

# Víkendové setkání AA „ Pod Bezdězem “

na téma:  
„Jak na to ! “

**ve dnech: 15. – 17.3. 2019** pořádá skupina Svit Mělník.

Setkání se koná v nově vybudovaném sportovně rekreačním areálu v kraji pod hradem Bezděz, cca 3 km od města Bělá pod Bezdězem. Ubytování je v hotelu RELAX ve dvouúžkových pokojích se sociálním vybavením a TV. V okolí hotelu je možnost vycházek do lesa a sportovního využití. Pro fyzicky zdatné i výstup na nedaleký hrad Bezděz.

Cena:

**1440 Kč za osobu**, s polopenzí, tj. za dvě noci a dvě snídaně a dvě večeře v hotelové restauraci  
V sobotu i v neděli je i možnost oběda dle nabídky restaurace ve vlastní režii

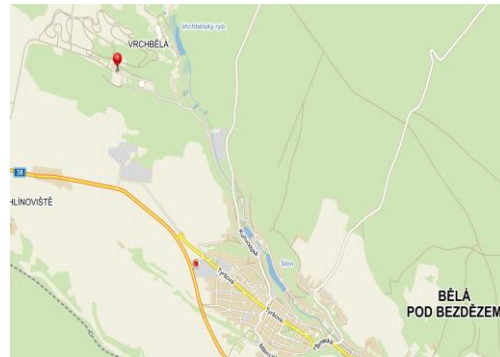
## Program:

### Pátek

- 14 – 19 ubytování, večeře
- 20 hod. zahajovací večerní mítink cca 60min.

### Sobota

- 7 hod. ranní meditace
- 7:30 – 9hod. snídaně
- 9 – 12 hod. dopolední mítinky
- odpoledne volný program
- 18 hod večeře
- 20 hod večerní mítink
- 21:30 noční mítink



### Neděle

- 7 hod. ranní meditace
- 7:30– 9 hod. snídaně
- 9 – 12 hod. dopolední mítinky
- 12:30 odjezd

Bože, dej mi

- *klid* přijmout to, co změnit nemohu
- *odvahu* změnit to, co změnit mohu a
- *moudrost* jedno od druhého rozpoznat.



Přihlášení a informace :

Závazné přihlášky posílejte **do 8.3.2019** přímo na adresu:  
[zdenka.polakova@hotelrelax-vrchbela.cz](mailto:zdenka.polakova@hotelrelax-vrchbela.cz)

**POZOR : Počet míst na ubytování je omezen!**

Telefonické informace na 732 303 382 Jarda  
nebo vše o hotelu na  
[www.hotelrelax-vrchbela.cz](http://www.hotelrelax-vrchbela.cz)