

Setkání ANONYMNÍCH ALKOHOLIKŮ skupiny

Vítám vás na pravidelném setkání Anonymních Alkoholiků skupiny Jmenuji se a jsem alkoholik/čka a jsem současný/á(zastupující) sekretář/ka této skupiny. Ještě než začneme, chci vás požádat o vypnutí vašich mobilních telefonů, aby nás při našem sdílení nic nerušilo. - Děkuji.

(Je zde dnes někdo poprvé? – Vítáme Tě a přejeme, ať zde najdeš to, co hledáš.)

Setkání AA je souhrn příspěvků jednotlivých účastníků na stanovené téma nebo téma související se závislostí, přičemž na každém jednotlivci záleží, chce-li promluvit či nikoli. Představujeme se pouze křestními jmény s dodatkem alkoholik, případně narkoman, hráč nebo host.

Setkání zahájíme chvilkou tichého zamyšlení nad tím, co nás sem přivádí, a za trpící alkoholiky přítomné zde i mimo tuto místnost, a také za jejich blízké. - Děkuji.

Preambule AA:

„Anonymní Alkoholici je společenství žen a mužů, kteří spolu sdílí své zkušenosti, sílu a naději, že dokáží vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholismu. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít. Nemáme žádné povinné poplatky ani vstupné, jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům. Anonymní alkoholici nejsou spojeni s žádnou sektou, církví, politickou institucí či jinou organizací. Nepřejí si zaplést se do jakékoli rozepře, neodporují, ale ani nepodporují žádné vnější programy. Naším prvotním účelem je zůstat střízliví a pomáhat ostatním alkoholikům střízlivosti dosahovat.“

Nyní se dokola představíme a připomeneme si svou podstatu: Jmenuji se a jsem alkoholik/čka.

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení 5. kapitoly „**Jak na to**“?

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení „**12 tradic Anonymních Alkoholiků**“?

Na těchto setkáních zpravidla čteme z našich doporučených knih; Dříve, než k tomu přistoupím, se chci zeptat, má-li někdo něco naléhavé s čím by se chtěl podělit? - - - - - Není-li tomu tak, přečtu:

MK,12+12,a další

Připomínám pravidla komunikace:

Na každém jednotlivci záleží, chce-li promluvit, či nikoli, avšak **kdo v posledních 24hodinách pil a kdo není alkoholik, na setkání nemluví**. Při sdílení se držíme výhradně vlastních zkušeností - mluvíme o sobě, svém alkoholismu a své cestě ke střízlivosti. Nikdo rozumný nikomu jeho víru nevyvrací a ani nevnučuje tu svou. Nekritizujeme a neposuzujeme druhé, neskáčeme si do řeči, neradíme a neteoretizujeme. Dle naší 12. tradice **je anonymita duchovním základem všech našich tradic**, proto vše, co zde bude řečeno, zůstává zde a nevynáší se ven. Je to důležité pro to, abychom s důvěrou mohli říci vše, co máme na srdci.

Další dva odstavce můžete,nebo nemusíte použít:

(Budeme sdílet postupně,okolo stolu a pak okolo zdí,kdo nechce sdílet,pošle slovo dál)

((Vzhledem k dnešnímu vysokému počtu účastníků vás chci požádat o přizpůsobení délky vašich příspěvků tak na tři čtyři minuty, aby všichni přítomní měli šanci sdílet.))

Tímto otevírám mítink pro vaše příspěvky

Tímto uzavírám prostor pro Vaše příspěvky

./.

- Má dnes někdo výročí své střízlivosti? 1,2,3,6,9 měsíců? Je zde někdo na svém úplně prvním mítinku AA, nebo chce začít znova. Má někdo roční, nebo víceleté výročí své střízlivosti?
- Má někdo oznámení týkající se činnosti naší skupiny nebo AA jako celku?
- Připomenu, že potřebné informace o akcích, sponzorství a Službě jsou na nástěnce
- Mohu požádat dobrovolníky ke Službě umytí nádobí a úklidu místnosti?
- K dispozici máme literaturu AA – knihy, brožurky, časopis.

V souladu se 7. tradicí zde nejsou žádné povinné poplatky, máme však určitá vydání, na které můžete podle svých možností přispět do košíku.

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení **„Příslibů 9. nebo 10. Kroku“**?

Prosím pamatujme, že jsme v souladu s 12. tradicí AA, podle které **je anonymita duchovním základem všech našich tradic**, proto vše, co zde bylo řečeno, a koho jsme zde viděli, zůstává zde a nevynáší se ven.

Setkání zakončíme **„Modlitbou o poklid“**.