

Anonymní alkoholici



INFORMACE PRO VEŘEJNOST

Aktualizováno k 12. prosinci 2018

Jsem zodpovědný ...

**Když kdokoliv kdekoliv
napřáhne ruku s žádostí o
pomoc,**

**chci, aby tam ruka AA
byla vždy k dispozici.**

A za to jsem zodpovědný.

ANONYMNÍ ALKOHOLICI © je společenství mužů a žen, kteří spolu vzájemně sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že mohou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholismu.

- Jediným požadavkem členství v AA je touha přestat pít. Členové AA neplatí žádné příspěvky nebo poplatky za členství. Jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům.
- AA nejsou spřízněni s žádnou sektou, církví, politickou organizací ani s žádnou jinou institucí, nepřejí si zaplést se do jakékoliv rozepře, nepodporují žádné programy ani žádným jiným programům neodporují.
- Naším hlavním cílem je zůstat střízliví a napomáhat ostatním alkoholikům k dosahování střízlivosti.

Copyright ©The AA Grapevine, Inc.

Vytištěno s povolením.

Program uzdravování ve společenství AA

Lékařská komunita definuje alkoholismus jako zhoubné onemocnění. Pokud chce pacient s touto diagnózou přežít, musí se začít léčit. Ve společenství AA nabízíme každému nemocnému alkoholikovi možnost léčby prostřednictvím programu uzdravování. Součástí našeho Programu jsou:

- Účast na setkáních skupin společenství AA
- Dvanáct Kroků společenství AA
- Dvanáct Tradic společenství AA
- Práce ve Službě pro společenství AA

Každá součást našeho Programu je soubor doporučených aktivit, které nejsou ani závazné, ani povinné. Záleží na každém jednotlivci, co si z Programu pro své uzdravování vybere.

Skupina AA

Pokud se dva nebo tři alkoholici sejdou za účelem zůstat střízliví, mohou se prohlásit za skupinu AA, jestliže nemají žádnou jinou příslušnost.

Hlavní náplní skupiny AA jsou setkání členů a předávání poselství trpícím alkoholikům.

Dvanáct Kroků Anonymních Alkoholiků

Základem Programu osobního uzdravování je Dvanáct Kroků Anonymních alkoholiků, které vznikly na základě zkušeností prvních členů AA:

1. Přiznali jsme si svou bezmocnost nad alkoholem – že se naše životy staly nezvladatelnými.
2. Dospěli jsme k víře, že síla větší než naše může obnovit naše duševní zdraví.
3. Rozhodli jsme se předat svoji vůli a svůj život do péče Boha, *tak jak ho my sami chápeme*.
4. Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sami sebe.
5. Přiznali jsme Bohu, sami sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb.
6. Byli jsme zcela připraveni, aby Bůh odstranil všechny tyto naše charakterové vady.
7. Pokorně jsme ho požádali, aby naše nedostatky odstranil.
8. Sepsali jsme listinu všech lidí, kterým jsme ublížili, a dospěli jsme k ochotě jim to všem nahradit.
9. Provedli jsme tyto nápravy ve všech případech, kdy nám to situace dovolí, s výjimkou, kdy by naše počínání jim nebo jiným lidem ublížilo.
10. Pokračovali jsme v provádění osobní inventury, a když jsme chybovali, okamžitě jsme to přiznali.
11. Pomocí modlitby a meditace jsme hledali, jak zdokonalit svůj vědomý styk s Bohem, jak jsme ho chápali my, a modlili jsme se pouze za to, aby se nám dostalo poznání jeho vůle a síly ji uskutečnit.
12. Výsledkem těchto kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projeвили snahu

předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech našich záležitostech.

Dvanáct Tradic Anonymních Alkoholiků

Dvanáct Tradic popisuje způsoby, díky kterým se zachovává Jednota AA uvnitř společenství a formuluje jeho vztahy s vnějším světem:

1. Naše společné blaho by mělo být na prvním místě, osobní uzdravení závisí na jednotě AA.
2. Pro účely naší skupiny je zde pouze jedna konečná autorita – milující Bůh, tak jak se projevuje sám v našem skupinovém svědomí. Naši vedoucí jsou pouze důvěryhodní služebníci; nevládnou nám.
3. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít.
4. Každá skupina by měla být autonomní s výjimkou případů, které ovlivňují ostatní skupiny nebo AA jako celek.
5. Každá skupina má pouze jediný hlavní účel - předávat své poselství alkoholikovi, který ještě trpí.
6. Skupina AA by nikdy neměla podporovat ani financovat jakékoliv příbuzné zařízení, nebo podnik stojící mimo AA, ani mu propůjčovat jméno AA, aby nás problémy peněz, majetku a prestiže neodváděly od našeho hlavního účelu.

7. Každá skupina AA by měla být plně soběstačná a odmítat příspěvky z vnějšku.
8. Anonymní alkoholici by měli navždy zůstat neprofesionálními, i když naše střediska služeb mohou zaměstnávat specializované pracovníky.
9. AA jako takové by nikdy nemělo být organizováno, ale my můžeme vytvářet služební rady nebo komise přímo odpovědné těm, kterým slouží.
10. Anonymní alkoholici nemají názor na záležitosti mimo společenství, proto by jméno AA nemělo být nikdy zataženo do veřejných sporů.
11. Naše vztahy k veřejnosti jsou založeny spíše na přitažlivosti než na reklamě, musíme vždy zachovávat osobní anonymitu na úrovni tisku, rozhlasu a filmu.
12. Anonymita je duchovním základem všech našich tradic, která nám stále připomíná, abychom kladli principy před osobnosti.

Služba AA

AA Služba zahrnuje vše, co nám pomáhá přiblížit se k trpícímu alkoholikovi. Její rozsah je velmi široký a může zahrnovat vše od práce Dvanáctého Kroku přes telefonní hovor s alkoholikem až k přípravě kávy. Souhrn všech služeb vytváří třetí stranu našeho symbolu – Službu.

Anonymita

Anonymita má dvě rozdílné a přesto stejně životně důležité funkce:

- Na osobní úrovni poskytuje anonymita ochranu všem členům, aby nemohli být na veřejnosti identifikováni jako alkoholici. Je to mimořádně důležitá ochrana, zejména pro nově příchozí.

- Na úrovni tisku, rozhlasu, TV, filmu a internetu, anonymita zdůrazňuje rovnost všech členů Společenství tím, že brání těm, kteří by mohli zneužít členství v AA pro dosažení veřejného uznání, moci nebo osobního zisku.

Setkání AA

Účelem všech setkání skupiny AA je vzájemné sdílení členů. Dělíme se o své zkušenosti, sílu a naději, že můžeme vyřešit náš společný problém a pomoci ostatním uzdravovat se z alkoholizmu.

Máme dva základní druhy mítinků: *otevřené* a *uzavřené*.
(Pozn.: Uvedeno v adresáři skupin. Pokud ne, jedná se většinou o setkání otevřené.)

Otevřená setkání:

Jsou přístupná všem, kteří mají zájem o Program uzdravení se z alkoholizmu. Lidé, kteří nejsou alkoholiky, mohou setkání navštívit, ale nemohou během něj hovořit.

Uzavřená setkání:

Jsou určena pouze členům společenství nebo těm, kteří mají problém s pitím a „**touhu přestat pít.**“

Internet a kontakty s AA

Na naší webové stránce www.anonymnialkoholici.cz najdete všechny potřebné informace o společenství AA v Čechách a na Moravě. Jsou zde k dispozici kontakty na jednotlivé skupiny a základní literatura.

Ozvat se nám také můžete na:

e-mail: info@aamail.cz

telefon: žena: 773 138 303

muž: 736 190 990

Sdružení pro služby Anonymním alkoholikům v ČR

Ambrožova 729, 500 02 Hradec Králové

Internetová skupina Triesvy priestor (TP)

TP, je nepřetržitý mítink AA, a to díky tomu, že je na internetu a funguje na bázi mailingových listů, tedy preposílaných e-mailů od přihlášených členů, kteří zde sdílejí své zkušenosti buď na dané téma (týdenní), denní zamyšlení, články z knihy Jak to vidí Bill, nebo cokoli, co souvisí s alkoholizmem.

Adresa TP: <http://www.triezvypriestor.net/>

Pro duchovní

O závislostech toho z vlastní zkušenosti příliš nevím. Přesto ze svého okolí vím, že to je problém, na který člověk často sám nestačí. Možná o tom něco věděl i apoštol Pavel, když v listu Galatským napsal: „*Berte na sebe břemena jedni druhých, tak naplníte zákon Kristův.*“

Ježíš se nesoustřeďoval jen na kázání, učení, ale bojoval s břemeny, která byla na lidi vložena, uzdravoval, vyháněl zlé duchy a odpouštěl hříchy. Věděl, že někdy je břemeno tak těžké, že by člověka mohlo zahubit, připravit o život, docela zničit. Tím břemenem může být nemoc, zpackaný život, nebo léty vybudovaná závislost (na čemkoliv).

První známkou uzdravení, narovnání je, když si člověk dokáže přiznat, že potřebuje pomoc, že si sám se svým problémem - břemenem neporadí. Je dobré, má-li pak kolem sebe lidi, kteří už s nesením podobných břemen mají své zkušenosti. Ti dovedou poradit i rozpoznat kritické chvíle, dovedou rozpoznat, kdy člověk potřebuje podržet, nebo naopak jen vyslechnout. Jsem vděčná, že taková společenství existují a že se jedna skupina nachází i pod naší střechou.

*farářka Eva Halamová,
Českobratrská církev evangelická*

Pro odborníky

Anonymní alkoholici a medicína

Sdružení Anonymní alkoholici vzniklo koncem 30. let 20. století na severu USA a předběhlo svoji dobu. Tehdy se při léčení závislosti nepoužívala skupinová terapie, rodinná terapie ani terapeutická komunita. U vzniku první terapeutické komunity pro závislé na drogách stál bývalý člen Anonymních alkoholiků. Spirituální komponenta léčby v programu Anonymních alkoholiků mohla tehdejšími lidem připadat zastaralá. Dnes je ale spiritualita (duchovnost) legitimním předmětem lékařského výzkumu.

Anonymní alkoholici pomohli pokroku v medicíně. Ukázali, že nemocný má být partnerem, ne pouze pasivním předmětem zdravotní péče. Profesionální pomoc ze strany zdravotníků a svépomoc se navzájem doplňují. O tom svědčí existence organizací pro lidi s nejrůznějšími zdravotními problémy, jako jsou např. vozičkáři nebo lidé s poruchami zraku. Nic takového v době vzniku Anonymních alkoholiků neexistovalo.

Praktické výhody

Na setkání Anonymních alkoholiků není třeba se objednávat, není potřeba si brát průkaz pojištěnce a je to zadarmo. Člověk přijde, když potřebuje – třeba i na

Vánoce, na Silvestra nebo o prázdninách. V Praze a dalších velkých městech je to možné dokonce i na několika místech, případně víckrát denně.

Magický vliv skupiny

Jeden z našich abstinujících přátel, který neumí anglicky, měl bažení a rozhodl se jít na setkání Anonymních alkoholiků. Přišel ale omylem na meeting v angličtině. Bylo mu trapné odejít, proto tam zůstal. Bažení pominulo, i když nerozuměl ani slovo.

Vážení přátelé, střízlivosti zdar!

Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

Literatura AA

Podstatnou součástí uzdravování se z alkoholizmu je i práce s literaturou AA. Dostupné knihy v češtině jsou:

Anonymní alkoholici

Základní text Společenství AA, poprvé vydán v roce 1939, čtyři roky po založení, kniha tak nejen dala název doposud bezejmennému hnutí, ale poprvé uvedla Program uzdravení 12 Kroků a svědectví zakládajících členů.

12 Kroků a 12 Tradic

Podrobněji se věnuje Programu Kroků a Tradic vycházející ze zkušeností jeho průkopníku.

Denní Zamyšlení

Kniha zamyšlení členů AA pro členy AA na každý den.

Jak to vidí Bill

Vybrané spisy spoluzakladatele Anonymních alkoholiků.

Dospěli jsme k víře

Sbírka příběhů členů AA, kteří popisují, co pro ně samotné znamenají slova “spirituální probuzení”.

Literaturu je možné zakoupit na setkáních nebo objednat na e-mailové adrese: knihy@aamail.cz

Brožury se základními informacemi o AA

- Je AA pro mě?
- 44 otázek
- AA jako zdroj informací pro zdravotníky
- Otázky o sponzorství
- Dotazy duchovních o AA
- Dvanáct kroků s ilustracemi
- Dvanáct tradic s ilustracemi
- Mnoho cest ke spiritualitě
- Nově příchozí se ptá
- Problémy jiné než alkohol
- Mluvíme na setkáních mimo AA

Časopis AA CESTA

Časopis Cesta vychází čtvrtletně od dubna 2009, najdete v něm především svědectví a zkušenosti střízlivých alkoholiků s nemocí alkoholizmu a uzdravením díky Programu AA. Rovněž úspěšně slouží k šíření poselství AA. Vydávají jej samotní členové společenství.

Objednat či přispět svým příběhem můžete na adrese: **cesta@aamail.cz**.

Adresář skupin Anonymních alkoholiků ČR

Stav k 12. 12. 2018

Pro aktuální informace: www.anonymnialkoholici.cz

***US (Uzavřené setkání) pokud neuvedeno,
tak se jedná o OS (Otevřené setkání)**

Benešov

Skupina AA – Čt: 17,30

Bukovany 8, Bukovany

Pavla: 773 453 354

Marie: 731 113 023

benesov@aamail.cz

Brandýs nad Labem

A je to – Čt: 19,15

Hotel Sportcentrum, 4. p., míst. K7

Kostelecká 1776

Míša: 792 578 764

Josef: 792 578 763

brandys@aamail.cz

Blansko

Proměna – St: 17,30

Oblastní Charita, Komenského 19

Jirka: 603 170 835

Tomáš: 603 781 471

blansko@aamail.cz

Brno

Fénix *OS: Po,St,Pá,So,Ne: 17,30

*US: Út:19,00 a Čt: 17,30

Areál kláštera Milosrdných Bratří

Vídeňská 225/3, Brno – střed*

* platí do 6/2019, poté viz web AA

žena: 773 080 550

muž: 722 073 003

brno@aamail.cz

Renesance – Čt: 17,30

Orlí 17, Brno-střed

muž: 739 327 838

žena: 602 789 988; 737 823 371

brno@aamail.cz

U Kapucínů – Po: 17,30

Prostory Kapucínského kláštera

Kapucínské náměstí 303/5

Hana: 721 462 963

brno@aamail.cz

České Budějovice

Jih – Po: 18,00

Budova CČE. 28. října č. 28

Jirka: 723 619 564

cb.jih@aamail.cz

Lepší život – Út: 17,00

Dům sv. Pavla, Riegrova 32

Liba: 724 978 049

Jana: 777 259 322

ceskebudejovice@aamail.cz

Malše – St: 18,00

Kancelář č. 310, Riegrova 51

Petr: 774 342 517

malse@aamail.cz

Nová cesta – So: 18,00*

* každá sobota se sudým datem

Budova CČE. 28. října č. 28

Petr: 603 353 326

novacestacb@aamail.cz

Český Krumlov

Červený Dvůr – Čt: 18,30

Učebna autoškoly Benasi

Pod Kamenem 179

Honza: 733 328 660

Pepík: 723 025 198

cervenydvur@aamail.cz

Děčín

Skupina – Pá: 15,00* (1x za 14 dní)

Klub dobré pohody

Litoměřická 136/35

Jirka: 605 062 532

decin@aamail.cz

Frenštát pod Radhoštěm

Světlo – Út: 18,00

Budova Charitas, Kostelní 15

Mily: 733 660 978

Viky: 733 676 650

Jan: 605 249 543

frenstat@aamail.cz

Havířov

Správný směr – St: 16,15

Hřbitovní 12, Šumbark

Šárka: 602 266 927

Dáša: 607 763 994

havirov@aamail.cz

Hodonín

Hodonín – Út: 17,30

K-Centrum, Pančava 56

Blanka: 608 517 270

Jirka: 608 262 123

hodonin@aamail.cz

Hradec Králové

AA – St: 18,00

Ambrožova 729/1, ČSH

Táňa: 737 840 822

Petr: 777 299 525

hradeckralove@aamail.cz

Jemnice

AA ve věži – Po: 18,30

květen - říjen

Ve věži kostela Sv. Stanislava

Nám. Svobody 88

listopad – duben

v budově Psychiatrické léčebny

Budějovická 625, budova I.

Jarda: 731 041 261

jemnice@aamail.cz

Jeseník

Jeseník – Pá: 17,30

Dukelská 456

Karel: 723 518 035

jesenik@aamail.cz

Jihlava

Pouze dnes - Út: 18,00 a Čt: 17,30

Út: Psych. nemocnice, odd. závislostí

Čt: Husitská fara, Komenského 20

Láďa: 605 345 697

pouzednesjihlava@aamail.cz

Jindřichův Hradec

Vajgar – St: 18,30

ČCE, Bratrská 129/IV

Eva: 723 278 418;

Mirek 723 569 134

Kladno

Kladno – St: 18,00

Církev Bratrská - modlitebna

Víta Nejedlého 1503

Kordula: 737 474 608

Karel: 728 628 416

kladno@aamail.cz

Kroměříž

Kroměříž - Havlíčkova – Út: 16,00

Klub pacientů, Havlíčkova 1265

žena: 773 138 303

muž: 736 190 990

info@aamail.cz

Kyjov

Skupina AA – Po: 18,30
Svatopluka Čecha 280
Mirek: 603 889 737
kyjov@aamail.cz

Liberec

Střízlivý život – St: 17,30
Farnost ŘK, Kostelní 9/7
muž: 606 470 992
liberec@aamail.cz

Naděje - So: 16,00 – US (*mimo poslední soboty v měsíci kdy je OS*)
Farnost ŘK, Kostelní 9/7
muž: 606 470 992
liberec@aamail.cz

Mělník

Svit – Út: 17,30
AT ordinace Podolí, Bezručova 715
Tereza: 722 504 067
melnik@aamail.cz

Most

AA v Mostě – Čt: 17,00
J. Seiferta 2159/7
kontakt: 723 339 737
most@aamail.cz

Olomouc

Přímá stezka – Pá: 19,00
P-Centrum, Lafayettova 9
Tel: 735 293 877
olomouc@aamail.cz

Naše skupina – Po: 19,00
Církev Bratrská, Mariánská 3
Tel: 735 293 877
olomouc@aamail.cz

Opava

Mandala – St: 17,30
PN, odd.18d, Olomoucká 305/88
muž: 605 733 595
žena: 733 287 566
opava@aamail.cz

Orlová

Krok – Út: 17,00*
*1. úterý v měsíci až od 18,00
Fara Římskokatolické farnosti,
Lidická 770
Martin: 603 252 988
orlova@aamail.cz

Ostrava

Antracit – Po: 18,30
17. listopadu 1790, Poruba*
* platí do 12/2018, poté viz web AA
Dana: 737 985 774
antracitostrava@aamail.cz

Pokora – Út: 18,00

Kostel sv. Ducha

Ostrava-Zábřeh

muž: 724 428 937

žena: 737 485 023

pokorazabreh@aamail.cz

Naděje – St: 16,00

Dům sdružení Telepace, TV Noe

Kostelní Náměstí 2

Moravská Ostrava a Přívoz

žena: 737 485 023

muž: 728 315 293

nadejeostrava@aamail.cz

Radost – Čt: 18,30

KM sester sv. Karla Boromejského

Pustkovecká 31/29

Ostrava-Pustkovec

Martin: 737 072 019

radostostrava@aamail.cz

Svoboda – Út: 10,00*

**každý sudý týden*

Upozornění: Jedná se o uzavřenou skupinu v areálu věznice

Ostrava – Heřmanice

Štefan: 737 129 017

svobodahermanice@aamail.cz

Šance – Ne: 17,30

Dům sdružení Telepace, TV Noe

Kostelní Náměstí 2

Moravská Ostrava a Přívoz

žena: 737 485 023

muž: 737 129 017

sanceostrava@aamail.cz

Pacov

Jak na to – Čt: 17,00

Nám. Svobody 2 - Charita

Pavel: 731 114 534

pacov@aamail.cz

Pardubice

Skupina AA – Ne: 18,00

Farní úřad církve ČSH

Jiráskova 1270

Zuzka: 605 410 086

pardubice@aamail.cz

Pelhřimov

Funguje to – Po: 17,00

Českobratrská církev evangelická

Růžová 82, Pelhřimov

Milan: 736 763 022

info@aamail.cz

Písek

Našli jsme se – Po: 18,00

Fügnerovo nám. 48

Vlastimil: 734 245 874

Franta: 606 709 304

Hanka: 774 809 142

Milan: 603 169 431

pisek@aamail.cz

Plzeň

Plzeň – Čt: 19,00

Farní úřad ČCE

Němčicova 2, Jižní předměstí

Eva: 775 193 339

plzen@aamail.cz

Praha

Anděl – Po - Pá: 19,00

Armáda spásy – v -1.pp snížený

suterén zadního traktu

Lidická 18, Praha 5

Josef: 774 812 939

andelpraha@aamail.cz

Kroky života – Čt: 19,00

Klimentská 18, Praha 1

Fara ČCE

Jarda: 608 234 664

krokyzivotapraha@aamail.cz

Nový život – Po: 17,30

Komunitní centrum Matky Terezy

U Modré školy 2337/1, Praha 11

Tel: 737 374 797

novyzivotpraha@aamail.cz

Právě dnes – Po - Pá: 7,30

Na poříčí 16, Praha – Nové Město

Honza: 728 378 728

pravednespraha@aamail.cz

Jak na to – Po-So: 17,30; Ne: 19,00

malá místnost Út, Čt: 19:00

Studium MK So: 10,00

Na Poříčí 16, Praha – Nové Město

muž: 737 374 797

žena: 792 517 150

jaknatopraha@aamail.cz

V divadle – St: 18,30

Divadlo Za plotem - Zimní zahrada

PN Bohnice, Ústavní 91

muž: 774 119 300

vdivadlepraha@aamail.cz

Prostějov

Klidný kruh – Čt: 19,00

Šárka 10a

Viky: 728 354 716

prostějov@aamail.cz

Rokycany

Pohoda – Út: 16,30
Denní stacionář Pohodička
Dělostřelců 1251
Jindřich: 731 910 064
rokycany@aamail.cz

Soběslav

Lužnice – Út: 18,00
Fara ČCE
28. října 277/3
Bohuslav: 602 126 685
info@aamail.cz

Sokolov

AA – So: 17,00
Farní úřad, Husův sbor
Obce Ležáky 542, Sokolov
Tomáš: 774 891 839
Iva 721 845 887
sokolov@aamail.cz

Strakonice

Neutrální zóna – Čt: 18,00
Husova 380, Strakonice I
Jana: 731 306 132
František: 723 038 674
info@aamail.cz

Volyněka – Út: 17,00
Římskokatolická farnost
Velké náměstí 4
Jana: 731 747 285
strakonice@aamail.cz

Svitavy

Svitavy – Út: 17,30
Fara ČCE, Poličská 3
Petr: 775 187 155
Lenka: 608 050 840
svitavy@aamail.cz

Tábor

Nová cesta – St: 17,30 a So: 17,00*
**každá sudá*
Starokatolická církev - farnost Tábor
Kancelář Communio 2. p.
Žižkovo náměstí 6
Alois: 777 335 549
tabor@aamail.cz

Znovu začít žít – So: 17,00*
**každá lichá*
Kancelář Communio 2. p.
Žižkovo nám. 6
Jan: 721 308 490
tabor@aamail.cz

Teplá u Mariánských lázní

CAMINO – St: 19,00
František: 720 445 904
info@aamail.cz

Třebíč

Restart – Pá: 17,30
Azylový dům, Heliadova 10
Libor: 604 736 413
trebic@aamail.cz

Třinec

Zvonek – Po: 17,00
Nebory 274, Třinec
žena: 737 485 023
muž: 737 129 017
trinec@aamail.cz

Uherské Hradiště

Zázemí – Čt, Ne: 17,30
Velehradská 246
Magda: 723 342 839
Hubert: 608 327 235
uherskehradiste@aamail.cz

CS AA Skype meetingy

Zvláštní spojení – Po – So: 20,00; Ne: 10,00 a 19,00
Skype: cs_anonymni_alkoholici
www.cs-aa.eu
csanonymnialkoholici@aamail.cz

Ústí nad Labem

Svítláni – Út: 17,30
Šrámkova 38
Veronika: 774 142 435
Emil: 732 656 276
ustinadlabem@aamail.cz

Zábřeh na Moravě

AA Zábřeh na Moravě – Po: 19,00
Křesťanského centrum
28. října 4
Gábina: 730 815 305
Ondra: 736 540 766
zabreh@aamail.cz

Zlín

Zlín – St: 17,30
Modlitebna Adventistů 7. dne
Tyršova 1108, Zlín-Malenovice
Aleš: 728 440 162
Míra: 737 711 640
Vlasta: 604 121 334
Martin: 731 929 233
zlin@aamail.cz

Jiné 12krokové programy

tyto programy nejsou součástí AA

Al-Anon – skupiny pro příbuzné
a přátele alkoholiků

www.alanon.cz

CoDA – Spoluzávislí

www.codependentanonymous.cz

DDA – Dospělé děti alkoholiků

dospeledeti.webnode.cz

www.cs-dda.eu

EA – Lidé s emočními problémy

www.12krokovyprogram-ea.webnode.sk

GA – Anonymní hráči

www.anonymnigambleri.cz

NA – Anonymní narkomani

anonymni-narkomani.webnode.cz

OA – Anonymní přejídači

www.anonymniprejidaci.cz

SA – Anonymní sexholici

SAA – Anonymní sexholici

www.saa-cesko.cz

SASA – Anonymní přeživší sexuální útok

sasa.obetiznasilneni.cz/

Al-Anon

Al-Anon je společenství příbuzných a přátel alkoholiků, kteří se navzájem dělí o své zkušenosti, sílu a naději, aby mohli řešit společný problém a pomáhat jiným uzdravit se z následků nemoci alkoholismus. Věříme, že alkoholismus je nemoc, která postihuje celou rodinu a že změna postojů nám může pomoci uzdravit se.

Al-Anon není spojeno s žádnou sektou, náboženstvím nebo jakoukoliv jinou institucí. Al-Anon se nezúčastňuje veřejných diskusí, nezaujímá stanovisko k žádným problémům mimo společenství. Al-Anon nemá žádné povinné poplatky, svou činnost vykonává pouze z dobrovolných příspěvků svých členů.

Al-Anon má jediný cíl: pomoci příbuzným a přátelům alkoholiků. Naplňujeme jej prostřednictvím uplatňování Dvanácti Kroků (adaptovaných z AA), přijímáním, povzbuzením a utěšením rodin a přátel alkoholiků.

Al-Anon je anonymní společenství. Vše, co se řekne na setkání a mezi jednotlivými členy, je důvěrného charakteru. Jen takto můžeme bez obav povědět, co máme na mysli a na srdci, protože takto si navzájem v Al-Anon pomáháme.

Web: www.alanon.cz

Al-Anon Brno

Po: 18,45 Vídeňská 225/3,

Čt: 17,00 Kounicova 3

Alena M.: 774 259 734, Veronika: 608 313 787

Al-Anon Liberec

Ne: 16,45* - **každou 2. a 4. neděli v měsíci*

Farnost ŘK, Kostelní 9/7,II

kontakt: 608 615 392

alanonlbc@seznam.cz

Al-Anon Ostrava

Čt: 16,30; Živičná 12/2782

Květa: 723 572 833, Yveta: 739 054 646

ostrava@alanon.cz

Al-Anon Praha

Po:17,30, St:19,00

Na poříčí 16, Praha 1

Helena: 603 847 391, Tony: 732 241 188; Irina: 723 723 866

praha@alanon.cz

Al-Anon Zlín

St: 17,30 Modlitebna Adventistů 7. dne

Tyršova 1108, Zlín-Malenovice

Pavel: 774 224 261, Dana: 604 404 052; Šárka: 731 378 340

CoDA

Co-Dependents Anonymous je společenství mužů a žen, jejichž společným cílem je získat zdravé vztahy. Jediným požadavkem pro členství je touha po zdravých a láskyplných vztazích. Co se týče poznání a moudrosti, spoléháme se na Dvanáct kroků a Dvanáct tradic. Ty jsou principy našeho programu a našimi průvodci k dosažení upřímných a naplňujících vztahů se sebou samými i s druhými. Pomocí uplatňování Dvanácti kroků a principů, které nacházíme v CoDA, na náš každodenní život a na naše vztahy – jak přítomné, tak minulé – můžeme zažít osvobození od našeho sebedestruktivního životního stylu. Aktivní práci na programu CoDA může každý z nás získat novou radost, přijetí a poklid ve svém životě.

Web: www.codependentanonymous.cz

E-mail: cscoda2017@gmail.com

CoDA Praha

So: 11,45 – 12,45

Na poříčí 16, Praha 1

Zuzka: 775 627 293, Honza: 736 267 206

CS Skype CoDA

Po: 19,00; Skype: [cscoda2017](https://www.skype.com/join/cscoda2017)

DDA

Dospělé Děti Alkoholiků je dvanácti-krokový program založený na dvanácti tradicích, určený pro ženy a muže, kteří vyrostli v alkoholické či jinak dysfunkční rodině.

Setkáváme se v prostředí, které je bezpečné, kde jeden druhého respektujeme a kde zjišťujeme a přiznáváme, že máme stejnou zkušenost. Odhalujeme, jak nás naše dětství ovlivňovalo v minulosti a jak nás ovlivňuje dnes („Problém“). Podnikáme pozitivní kroky. Tím, že uplatňujeme „Dvanáct kroků“, soustředíme se na „Řešení“ a přijímáme milující Vyšší Sílu, tak jak ji my sami chápeme, se osvobodíme od minulosti a nacházíme cestu k tomu, jak můžeme dnes zlepšit své životy. Jedinou podmínkou členství je touha vyléčit se z následků vyrůstání v alkoholické či jinak dysfunkční rodině.

Web: dospeledeti.webnode.cz

DDA Praha

Út: 18,00

KC Matky Terezy

U Modré školy 2337/1

Hela: 603 847 391

Jindra: 727 980 535

DDA Praha

Ne: 19,00

Fara ČCE

Klimentská 18, Praha 1

Hela: 603 847 391

Jindra: 727 980 535

dda.klimentaska@gmail.com

ACA Praha*

Pá: 12,30 * *toto setkání probíhá v anglickém jazyce*

Na Poříčí 16, Praha 1 – Nové Město

CS Skype skupina DDA

Vnúťorné dieťa - Út: 7,00; Čt: 20,00; Ne: 20,00

Skype: cs.dda

Web: www.cs-dda.eu

E-mail: csdospeledeti@gmail.com

EA

Program Emotion Anonymous může pomoci mnohým, kteří trpí různými emočními těžkostmi, jako například depresí, hněvem, nefungujícími vztahy, sklíčeností, úzkostmi, nízkou sebeúctou, panickými ataky, žárlivostí, pocity viny a nenávisti, beznadějí, permanentní únavovým syndromem, napětím, pocity osamělosti, obsesivními a negativními myšlenkami, kompulzivním chováním a jinými.

Web: www.12krokovyprogram-ea.webnode.sk

E-mailová skupina:

[Cesta12krokovyprogram-ea-subscribeahoogroups.com](https://www.cesta12krokovyprogram-ea-subscribeahoogroups.com)

GA

Anonymní gambleři (AG) jsou společenství mužů a žen, kteří navzájem sdílejí zkušenost síly a naděje aby vyřešili svůj problém. Jedinou podmínkou členství je touha přestat hazardně hrát a sázet. AG vycházejí z dvanácti kroků programu uzdravení a dvanácti bodů programu jednoty. Anonymita je duchovním základem AG, která jim navždy připomíná, že principy je třeba stavět výše než osobnosti. Preambule AG nám sděluje, že společenství Anonymních gamblerů není spojeno s žádnou sektou, církví, politickou organizací či institucí. Nepodporuje, ale ani neodporuje žádným podobným zařízením mimo AG.

Anonymní Gambleři (Gamblers Anonymous) vznikli po vzoru organizace Anonymních alkoholiků (AA) v USA, na základě setkání dvou mužů, kteří prožili zdrcující problémy a neštěstí v důsledku patologického hraní. Začali se scházet, a jak plynuly měsíce, ani jeden z nich se k hazardní hře nevrátil. Dospěli během svých debat k závěru, že proto, aby předešli recidivě, musí dosáhnout určitých povahových změn u sebe samých, aby se jim to podařilo, převzali duchovní principy, které používají tisíce lidí překonávající jiné závislosti. Slovo “duchovní” vyjadřuje ty rysy lidské mysli představující její nejvyšší a nejkrásnější kvality jako laskavost, velkorysost, poctivost a pokoru.

Cítili také, že k tomu aby si udrželi vlastní abstinenci je životně důležité poselství naděje předávat jiným patologickým hráčům.

Kontakt GA v Praze

Web: www.neprohrajzivot.cz/anonymni-gambleri/

E-mail: info@neprohrajzivot.cz

Kontakt: 702 903 750

Kontakt GA v Brně

Web: www.anonymnigambleri.cz

E-mail: info@anonymnigambleri.cz

Kontakt: 775 122 273

Otevřený mítink Brno

Každý první čtvrtek v měsíci: 18,00 – 20,00

TIC „Bílý dům“, Žerotínovo náměstí 6

Uzavřený mítink Brno

Každý čtvrtek 18,00 – 20,00

TIC „Bílý dům“, Žerotínovo náměstí 6

NA

NA je nevýdělečné společenství žen a mužů, pro které se droga stala vážným problémem. Jsme uzdravující se narkomani, kteří se pravidelně scházejí proto, aby si navzájem pomáhali žít bez drog. Je to program o úplné abstinenci od drog. Jedinou podmínkou pro členství je touha přestat brát drogy. Navrhujeme, abyste měli otevřenou mysl a dali šanci sami sobě. Náš program je soubor principů, které jsou sepsány tak jednoduše, že se jimi můžeme řídit v každodenním životě. Nejdůležitější na nich je, že fungují.

NA není nic zavazujícího. Nejsme spřízněni se žádnou jinou organizací, nemáme členské příspěvky ani poplatky, nenutíme nikoho k žádným závazkům. Nejsme spojeni se žádnou jinou, náboženskou nebo policejní organizací či institucí. Všechno, o čem se mluví na našich setkáních, zůstane mezi námi. Kdokoliv se k nám může připojit, bez ohledu na věk, rasu, sexuální zaměření, vyznání, náboženství či víru.

Nezajímá nás, co a kolik jste brali, kde jste si sháněli, co jste předtím dělali ani jak mnoho nebo málo máte. Zajímá nás jen to, co chcete dělat s vaším problémem a jak můžeme pomoci. Nováček je pro nás nejdůležitější, protože to, co jsme získali, můžeme udržet tím, že to předáváme druhým. Z našich zkušeností jsme zjistili, že lidé, kteří stále chodí na setkání, se zdržují drog.

Web: anonymni-narkomani.webnode.cz

E-mail: anonymni.narkomani@gmail.com

Praha - NA Naděje:

Út: 17,00; Čt: 18:45; Pá: 17,30, Ne: 19,30

Klubovna na nádvoří kostela

Jungmannovo nám. 753/18, Praha 1

Adam: 731 699 152

(Česky, English, Deutsch, Russian)

Praha - NA Druhá šance:

Po: 18,30

PN Bohnice, Divadlo Za plotem – zimní zahrada

Ústavní 91, Praha 8

Mirek: 728 236 022 (Česky)

Brno - NA Zázrak:

So: 17,00

K-Centrum, Vídeňská 225/3

Laďa: 731 172 953

Třebíč – skupina NA

Čt: 16,00

K-centrum Noe, Hybešova 245/10

CS NA Skype meetingy

St: 20,00; Čt: 19,30; So: 10,00; Ne: 20,00

Skype: NAceskoslovensko

OA

Anonymní přejídači (OA) je společenství žen a mužů, kteří spolu sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že dovedou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z nutkavého přejídání. OA Vám nabízí přijetí – akceptujeme Vás takové, jací jste, jací jste byli a jací budete. Abstinovat pro nás v OA znamená vyhybat se nutkavému přejídání nebo hladovění. Mnozí z nás zjistili, že OA nástroje uzdravování nám pomáhají abstinovat od nutkavého přejídání a pracovat na 12 krocích.

Web: www.anonymniprejidaci.cz

E-mail: kontakt@anonymniprejidaci.cz

Brno – OA

Čas setkání: So 19,00

Dvorní trakt areálu kláštera Milosrdných bratří*

Vídeňská 225/3, Brno-střed

Věrka: 720 549 339

** adresa platná do 6/2019; poté prosím ověřte místo setkání na webu*

CS OA Skype skupina

Čas setkání: St: 19,00, Ne: 9,00; Skype: oa.miting

Online: <http://groups.google.com/group/OA-slovensko>

SA

Anonymní sexholici je společenství mužů a žen, kteří se vzájemně dělí o zkušenosti, sílu a naději, aby mohli řešit svůj společný problém a pomáhat ostatním uzdravit se. Jedinou podmínkou členství je touha přestat se žádostivostí a stát se sexuálně střízlivým.

SA nemají žádné povinné poplatky, svoji činnost vykonávají jen z dobrovolných příspěvků svých členů.

SA nejsou spojeni se žádnou sektou, náboženstvím nebo jakoukoliv jinou institucí. SA se nezúčastňují veřejných diskuzí a nezaujímají stanovisko k žádným problémům mimo společenství. Naším prvotním cílem je zůstat střízlivý a pomáhat ke střízlivosti ostatním sexholikům.

SA – Anonymní sexholici

Kontakt: 737 519 015

SAA

SAA – anonymní sexholici jsou lidé, kteří mají problém s návykovým sexuálním chováním. Naše závislost nám téměř zničila naše životy, avšak my jsme našli svobodu, štěstí a klid prostřednictvím programu uzdravení SAA.

Prostřednictvím duchovního dvanácti-krokového programu jsme se vydali na cestu celostní obnovy našich životních sil, o které nás připravil náš návyk. Tato cesta začíná od přiznání si našeho problému, přes hledání pomoci, poznávání sebe sama a nápravu škod, které způsobila naše závislost, až po pomoc ostatním závislým, kteří se také chtějí uzdravit. Dvanáct kroků a Dvanáct tradic, na které spoléháme, jsou nám oporou ve snaze dosáhnout našeho hlavního cíle: osvobodit se od návykového sexuálního chování a v tom samém pomáhat i ostatním sexholikům.

Web: www.saa-cesko.cz

E-mail: info@saa-cesko.cz

BRNO

Skupina SAA Naděje - čtvrtek v 17,30

Kapucínský klášter, Kapucínské náměstí 303/5, Brno

E-mail: saabrno@saa-cesko.cz

Tel.: +420 737 963 108 (Roman)

OSTRAVA

Skupina SAA Vítězství – Po: 18,00

Salesiáni Dona Bosca, Vítkovická 28, Ostrava

E-mail: saaostrava@saa-cesko.cz

Tel.: +420 778 456 174 (Jirka)

PRAHA

Skupina SAA - anonymní sexholici PRAHA

Út: 17,45

Armáda spásy, Lidická 18a, Praha – Smíchov

E-mail: saapraha@saa-cesko.cz

Tel.: +420 734 323 343 (Jakub)

SASA

Jsme duchovní svépomocnou skupinou žen a mužů, která se řídí souborem doporučených 12 kroků a 12 tradic, převzatých z AA (Anonymní alkoholici) spolu se Slogany a Modlitbou o poklid. Nemáme žádné poplatky. Vše, co se během setkání a mezi členy navzájem sdělí, se musí udržet v přísné tajnosti. Naše skupina není řízena experty (není v ní žádný terapeut). SASA není náhražkou terapie ani jiných forem profesionální pomoci, pokud tato je potřebná. Nezáleží na tom, kdo inicioval násilí, tedy na pachateli, zda je to člen rodiny, příbuzný, nevlastní rodič, rodinný přítel, učitel, trenér, duchovní, partner, manžel, nebo někdo cizí. Věříme, že nás násilí ovlivnilo, ať už k němu došlo jednou, nebo vícekrát, i když se vzniklé následky nemusely projevit okamžitě.

V SASA se učíme nepopírat věci, které se nám staly, a uvědomovat si, že napadení nebyla naše vina. Nikdo si nezaslouží být znásilněn nebo zneužit. V SASA sdílíme mezi sebou své pocity, zkušenosti, sílu a naději. Při sdílení můžeme mít pocit, jako bychom strhávali obvazy z ran, které nikdy nebyly dostatečně zhojeny. A TO BOLÍ. Nicméně je jednodušší plakat, když máme kolem sebe přátele, kteří se nebojí našich slz. Můžeme se navzájem utěšovat – to je důvod, proč tady jsme. Nikdy nezapomínejme, že časem můžeme

být uzdraveni z hanby, ze žalu a sebedestruktivního chování, které mnohdy sužuje nás, tiché bojovníky, kteří přežili. Pokud budeme pracovat na programu, budeme se dříve či později radovat z naplňování příslibů.

Web: sasa.obetiznasilneni.cz

SASA Praha

Křesťanský domov mládeže, Francouzská 585/1, Praha
Setkání probíhají každou sobotu od 10,00 do 12,00 hod.
žena: 731 598 761; 603 312 958
E-mail: sasa.prague@gmail.com

SASA Brno

Prostory Persefony z.s., Gorkého 17, Brno
Setkání probíhá každý lichý týden
v úterý od 17,00 do 18:30 hod.
telefon: 731 598 761; 603 312 958
E-mail: brno.sasa@gmail.com

SASA Bratislava

Dom Quo Vadis, Hurbanovo nám., Bratislava
Setkání probíhají každý pátek od 16,30 do 17,30 hod.
žena: (+421) 907 528 824; (+ 421) 918 318 248
E-mail: sasa.prague@gmail.com

Deklarace jednoty

Toto dlužíme budoucím členům AA:

Klást naše společné blaho na první místo a zachovávat naše Společenství jednotné.

Protože na jednotě AA závisí naše životy, a životy těch co přijdou po nás.

**„Bože, dej mi klid
přijmout to, co změnit
nemohu, odvahu změnit
to, co změnit mohu a
moudrost jedno od
druhého rozpoznat.“**