

## PROGRAM XV. STRETNUTIA AA PODHÁJSKA 1. 2. – 3. 2. 2019

### PIATOK – 1.2.2019

|   |   |
|---|---|
| 10.00 -15.00  | Registrácia účastníkov - penzión Andrejka   |
| <u>Deviata tradícia:</u> „AA ako také by nikdy nemalo byť organizované, ale môže vytvárať služobné predpisy a výbory, ktoré sú priamo zodpovedné tým, ktorým slúžia.” |   |
| 15.15 –16.45  | Mítting 1.skupina<br>Termálny bazén - 2. skupina<br><i>Skupina Otvorené srdce Nitra</i> |
| 17.00 -18.30  | Mítting 2..skupina<br>Termálny bazén - 1. skupina<br><i>Skupina Dunaj KN</i>            |
| 19.00 –20.00  | VEČERA  |
| 20.15-21.45   | Speaker mítting <i>Peter</i>  |

### SOBOTA – 2.2.2019

|  |   |
|--|---|
| 7.00 – 07.45   | RAŇAJKY   |
| <u>Desiata tradícia :</u> „AA nezaujíma stanovisko k nijakým problémom mimo spoločenstva. Meno AA by sa nikdy nemalo zat'ahovať do verejných sporov. |   |
| 8.45 – 10.15   | Mítting 1.skupina<br>Termálny bazén - 2.skupina<br><i>Skupina „24“Nitra Kalvária</i>                |
| 10.30 –12.00   | Mítting 2.skupina<br>Termálny bazén - 1.skupina<br><i>Skupiny Prístav triezvosti + Pokoj v duši</i> |
| 12.30 –13.30   | Obed  |

|   |  |
|---|--|
| 13.30 –15.15  | Vofný program  |
| <u>Jedenásta tradícia :</u> „Naše vzťahy k verejnosti sú založené na prít'azlivosti programu AA a nie na reklame. V rozhlase a v tlačí musíme vždy zachovávať osobnú anonymitu. |  |
| 15.30 –17.00  | Mítting 1.skupina<br>Termálny bazén- 2..skupina<br><i>Skupina Nádej Šurany</i>   |
| 17.15 –18.45  | Mítting 2.skupina<br>Termálny bazén- 1.skupina<br><i>Skupina Obnova Levice</i><br>Maďarský mítting <i>Miestnosť nad Jedáľňou</i> |
| 19.00 –20.00  | VEČERA   |
| 20.15 –21.45  | Speaker mítting <i>Stano</i>   |

### NEDEĽA 3.2.2019

|  |  |
|--|--|
| 07.00 – 7.45   | RAŇAJKY  |
| <u>Dvanásta tradícia :</u> „Anonymita tvorí duchovnú podstatu všetkých našich tradícií a pripomína nám nadriadenosť princípov nad osobnosťami. |  |
| 8.45 – 10.15   | Mítting 2.skupina<br>Termálny bazén- 1.skupina<br><i>Skupina Siccus NZ</i>       |
| 10.30 –12.00   | Mítting 1.skupina<br>Termálny bazén- 2.skupina<br><i>Skupina Fénix Komjatice</i> |
| 12.15 –12.45   | Záver stretnutia   |
| 13.00 -  | OBED   |

### INFORMÁCIE PRE ÚČASTNÍKOV

Stretnutie sa koná v areáli Termálneho kúpaliska v Podhájskej. Míttingy budú prebiehať v kaviarni hotela Borinka ( Vstup z vonkajšej strany hotela ).

#### POPLATKY :

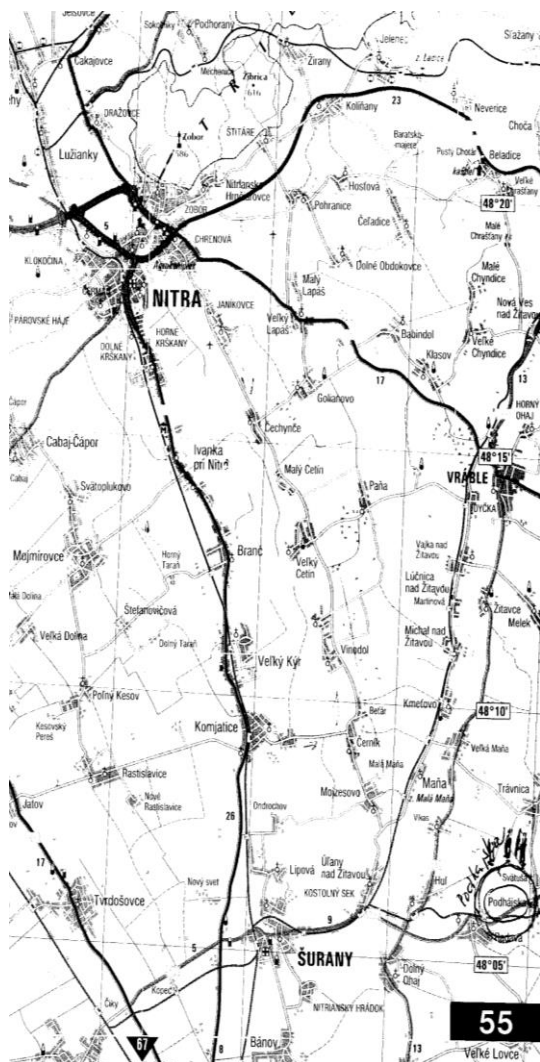
- UBYTOVANIE – 10 € na osobu za noc.
- STRAVOVANIE – 12 € na osobu -plná penzia.
- VSTUP DO BAZÉNU - 1,5 € na 1 hod. kúpania.
- AKREDITÁCIA - 5 €.

#### ĎALŠIE INFORMÁCIE :

- Vzhľadom ku kapacite miest v kaviarni hotela Borinka a veľkého počtu účastníkov stretnutia budú míttingy prebiehať v dvoch skupinách odlišených podľa farby programu, ktorý účastníci dostanú pri akreditácii. Prosíme všetkých o maximálne možné rešpektovanie dohodnutého rozdelenia účastníkov .
- Zľavnené lístky na vstup do termálneho kúpaliska si každý účastník môže zakúpiť pri akreditácii a môže tiež nepoužitú vrátiť, pričom mu budú vrátené peniaze. Lístky sú platné od štvrtka 31.1.2019 od 9.00 hod do nedele 3.2.2019 do 16.00 hod. Prosíme účastníkov o to aby používali jednu skrinku v šatni pokiaľ možno pre dve osoby. Takto uľahčíme vstup pre seba a nebudeme prekážať iným hosťom pri vstupe..
- Pri každom vstupe do bazénu sa vyberá 5 € záloha na náramok od skrinky. Záloha sa vracia pri odovzdaní náramku.
- **V PRIESTOROCH KÚPALISKA A NA IZBÁCH v PENZIÓNOCH JE PRÍSNE ZAKÁZANÉ FAJČIŤ !!!!**

Kontakty pre ďalšie informácie :

Emil . : M 0905 372 147  
Klára : M 0907 575 257



Na prvý pohľad neuveriteľné, ale je to tak, Slovensko má more. Síce sa veľmi nevlíni, ale lieči. Jeho voda je totiž unikátom porovnateľným s vodou Mŕtveho mora. Pochádza ešte z treťohorného žriedla. V jeho spodných vrstvách sa našli zuby rýb, peľové zrnka a ďalší vtedajší biologický materiál.

Podložie žriedla patrí do relatívne mladej tektonickej oblasti, aktívnej ešte v minulom storočí. Vďaka nemu sa voda ohrieva a s teplotou približne 80 °C vystupuje na zemský povrch v lokalite Podhájska, kde sa nachádza termálne kúpalisko na ploche 12 ha s celoročnou prevádzkou.

*Termálna voda, ktorá je slaná, liečivo pôsobí na ľudí, ktorí trpia prieduškovými ochoreniami a chorobami dýchacích ciest. Vo vode sa vyskytuje lítium, ktoré napomáha liečbe dny, ďalej sú to jodidy, ktoré stimulujú štítnu žľazu. Vo vode sú zastúpené zlúčeniny vápniky pôsobiace na doliečenie zlomenín, ďalej sú to bromidy zmiernujúce bolestivé stavy. Termálna voda svetového unikátu dobre pôsobí na ľudí trpiacich reumatizmom, cievnyimi a kĺbovými ochoreniami, pretrvávajúcimi bolesťami chrbtice. Sú tu zastúpené sírany, ktoré napomáhajú pri liečbe exémových ochorení. Pri hromadnom kúpaní nevznikajú žiadne ochorenia a infekcie, nakoľko táto slaná voda ihneď likviduje vnesené baktérie a nedovoľuje ich množenie.*

Hĺbka vrtu : 1900 m  
Teplota vody v bazénoch : 33-36 °C

| Katióny :                  | mg/lit | Anióny :                        | mg/lit |
|----------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Lítium /Li/                | 4,0    | Fluór /F/                       | 4,0    |
| Sodík /Na/                 | 5540,0 | Chloridy /Cl/                   | 8914,4 |
| Draslík /K/                | 525,0  | Jodidy /I/                      | 3,61   |
| Amónium /NH <sub>4</sub> / | 1,62   | Sírany /SO <sub>4</sub> /       | 840,2  |
| Horčík /Mg/                | 113,9  | Bikarbonáty /HCO <sub>3</sub> / | 1211,3 |
| Vápnik /Ca/                | 493,3  | Fosforečnany /PO <sub>4</sub> / | 0,34   |
| Železo /Fe/                | 6,3    |                                 |        |
| Mangán /Man/               | 0,14   |                                 |        |
| Hliník /Al/                | 0,03   |                                 |        |

## XV. STRETNUTIE AA V PODHÁJSKEJ

### TRADÍCIE AA

1. skupina



**PODHÁJSKA**  
**1. – 3. FEBRUÁRA 2019**