

## Setkání ANONYMNÍCH ALKOHOLIKŮ skupiny .....

Vítám vás na pravidelném setkání Anonymních Alkoholiků skupiny ..... Jmenuji se ..... a jsem alkoholik/čka a jsem současný/á (zastupující) sekretář/ka této skupiny. Ještě než začneme, chci vás požádat o vypnutí vašich mobilních telefonů, aby nás při našem sdílení nic nerušilo. - Děkuji.

*Je zde dnes někdo poprvé? – Vítáme Tě a přejeme, ať zde najdeš to, co hledáš.*

Setkání AA je souhrn příspěvků jednotlivých účastníků na stanovené téma nebo téma související se závislostí, přičemž na každém jednotlivci záleží, chce-li promluvit či nikoli. Představujeme se pouze křestními jmény s dodatkem alkoholik, případně narkoman, hráč nebo host.

Setkání zahájíme chvilkou tichého zamyšlení nad tím, co nás sem přivádí, a za trpící alkoholiky přítomné zde i mimo tuto místnost, a také za jejich blízké. - Děkuji.

### Preambule AA:

„Anonymní Alkoholici je společenství žen a mužů, kteří spolu sdílí své zkušenosti, sílu a naději, že dokáží vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholismu. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít. Nemáme žádné povinné poplatky ani vstupné, jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům. Anonymní alkoholici nejsou spojeni s žádnou sektou, církví, politickou institucí či jinou organizací. Nepřejí si zaplést se do jakékoli rozepře, neodporují, ale ani nepodporují žádné vnější programy. Naším prvotním účelem je zůstat střízliví a pomáhat ostatním alkoholikům střízlivosti dosahovat.“

---

Nyní se dokola představíme a připomeneme si svou podstatu: Jmenuji se ..... a jsem alkoholik/čka.

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení 5. kapitoly „**Jak na to**“?

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení „**12 tradic Anonymních Alkoholiků**“?

Na těchto setkáních zpravidla čteme z našich doporučených knih; Dříve, než k tomu přistoupím, se chci zeptat, má-li někdo něco naléhavé s čím by se chtěl podělit? - - - - - Není-li tomu tak, přečtu:

MK,12+12, a další (dle konkrétního meetingu)

### Připomínám pravidla komunikace:

Na každém jednotlivci záleží, chce-li promluvit, či nikoli, avšak **kdo v posledních 24hodinách pil a kdo není alkoholik, na setkání nemluví**. Při sdílení se držíme výhradně vlastních zkušeností - mluvíme o sobě, svém alkoholismu a své cestě ke střízlivosti. Nikdo rozumný nikomu jeho víru nevyvrací a ani nevnučuje tu svou. Nekritizujeme a neposuzujeme druhé, neskáče se do řeči, neradíme a neteoretizujeme. Dle naší 12. tradice **je anonymita duchovním základem všech našich tradic**, proto vše, co zde bude řečeno, zůstává zde a nevynáší se ven. Je to důležité pro to, abychom s důvěrou mohli říci vše, co máme na srdci.

Další dva odstavce můžete, nebo nemusíte použít:

*(Budeme sdílet postupně, okolo stolu a pak okolo zdí, kdo nechce sdílet, pošle slovo dál)*

*((Vzhledem k dnešnímu vysokému počtu účastníků vás chci požádat o přizpůsobení délky vašich příspěvků zhruba na tři nebo čtyři minuty, aby všichni přítomní měli šanci sdílet. ))*

Tímto otevíráám mítink pro vaše příspěvky

---

Tímto uzavírám prostor pro Vaše příspěvky

./.

- Má dnes někdo výročí své střízlivosti? 1,2,3,6,9 či 18 měsíců? Je zde někdo na svém úplně prvním mítinku AA nebo chce začít znova. Má někdo roční nebo víceleté výročí své střízlivosti?
- Má někdo oznámení týkající se činnosti naší skupiny nebo AA jako celku?
- Mají všichni sponzora nebo sponzorku? Hledá někdo sponzora nebo sponzorku? Prosím, aby zvedli ruku ti, kteří již prošli 12ti krokovým programem a jsou nyní k dispozici ostatním. Na tyto členy se můžete po setkání obrátit.
- Připomenu, že potřebné informace o akcích, sponzorství a Službě jsou na nástěnce a na webových stránkách společenství AA.
- Mohu požádat dobrovolníky ke Službě umytí nádobí a úklidu místnosti?
- K dispozici máme literaturu AA – knihy, brožurky, časopis.

V souladu se 7. tradicí zde nejsou žádné povinné poplatky, máme však určitá vydání, na které můžete podle svých možností přispět do košíku.

Mohu požádat dobrovolníka o přečtení „**Příslibů AA**“?

*K dispozici 2., 3., 4., 5., 9., 10., 12. Krok*

Prosím pamatujme, že jsme v souladu s 12. tradicí AA, podle které je **anonymita duchovním základem všech našich tradic**, proto vše, co zde bylo řečeno, a koho jsme zde viděli, zůstává zde a nevynáší se ven.

Setkání zakončíme „**Modlitbou o poklid**“.