

# Chápání Anonymity



*„Anonymita je duchovním základem všech našich tradic a vždy nám připomíná, abychom před osobnosti postavili zásady.“*

ANONYMNÍ ALKOHOLICI © je společenství žen a mužů, kteří spolu vzájemně sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že mohou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním alkoholikům k uzdravení z alkoholismu.

- Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít. Nemáme žádné příspěvky nebo poplatky za členství. Jsme soběstační díky dobrovolným příspěvkům.
- AA nejsou spřízněni s žádnou sektou, církví, politickou organizací, a ani s žádnou jinou institucí, nepřejí si zaplést se do jakékoli rozepře, nepodporují žádné vnější programy ani žádným programům neodporují.
- Naším hlavním programem je zůstat střízliví a napomáhat ostatním alkoholikům střízlivosti dosáhnout.

*Copyright © AA Grapevine, Inc.;*  
*Vytištěno s povolením.*

Copyright © AA 1970  
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.  
475 Riverside Drive  
New York, NY 10115, USA

Zrevidováno 2011

Poštovní adresa:  
Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163, USA

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Poštovní adresa:  
Ambrožova 729  
500 02 Hradec Králové

[www.anonymnialkoholici.cz](http://www.anonymnialkoholici.cz)

# **Chápání Anonymity**



*„Anonymita je duchovním základem všech našich Tradic, která nám stále připomíná, abychom kladli principy před osobnosti.“*

**J**aký je účel anonymity ve společenství Anonymních alkoholiků? Proč je tak často nazývána největší a jedinou ochranou, kterou společenství má pro zajištění trvalé existence a růstu?

Když se podíváme na historii AA od jeho počátků v roce 1935 do dnešních dní, je zřejmé, že anonymita má dvě rozdílné, a přitom stejně životně důležité funkce:

- Na osobní úrovni anonymita chrání všechny členy, aby nemohli být na veřejnosti identifikováni jako alkoholici, a tato ochrana má zejména pro nově příchozí mimořádný význam.
- Na veřejné úrovni v tisku, rozhlase, TV, filmu a v jiných mediálních technologiích, jako je internet, zdůrazňuje anonymita rovnost všech členů společenství tím, že brání těm, kteří by mohli zneužít své členství v AA pro dosažení veřejného uznání, moci nebo osobního zisku.

Pokud členové AA používají digitální média, jsou zodpovědní za dodržování své vlastní anonymity a také za dodržování anonymity druhých lidí. Přispívání na internetu, posílání textových zpráv nebo psaní blogů bychom měli považovat za publikování informací na mediální úrovni. Když porušíme svou anonymitu na těchto fórech, mohli bychom neúmyslně porušit i anonymitu druhých lidí.

### ***Anonymita na osobní úrovni***

Již od svých počátků slíbilo AA osobní anonymitu všem, kteří setkání společenství navštěvují. Zakládající a první členové byli sami uzdravujícími se alkoholiky, a proto z vlastní zkušenosti dobře věděli, jak moc se většina alkoholiků stydí za své pití a jak se bojí odhalení svého problému na veřejnosti. Alkoholismus byl velkým společenským

stigmatem a počáteční členové AA pochopili, že zajištění diskrétnosti je nevyhnutelné, pokud se chtějí stát přitažlivými pro ostatní alkoholiky a pomáhat jim dosahovat střízlivosti.

V průběhu let se anonymita ukázala být jednou z největších darů, které AA nabízí trpícímu alkoholikovi. Bez ní by mnozí nikdy nenavštívili své první setkání. Ačkoliv se společenské stigma do jisté míry zmenšilo, je přiznání alkoholismu pro většinu nově příchozích stále natolik bolestivé, že je možné pouze v chráněném prostředí. Anonymita je nezbytná pro tuto atmosféru důvěry a otevřenosti.

Stejně jako je zachování anonymity novými členy ceněno, je zároveň pozoruhodné, že většina z nich dychtí se podělit o dobrou zprávu, kterou je jejich zapojení se v AA, se svými rodinami. Nicméně takové sdělení je jejich vlastní volba. AA jako celek usiluje o to, aby jednotliví členové měli takovou úroveň anonymity a ochrany, jakou si přejí. A naopak umožňuje každému otevřeně informovat o členství ve společenství, ale vždy s vědomím, že je anonymita na úrovni tisku, rozhlasu, TV, filmu a jiných mediálních technologií jako internet nezbytná pro naši trvalou střízlivost a růst – na obou úrovních, jak osobní, tak i skupinové.

### ***Anonymita na mediální úrovni***

Po několika prvních úspěšných letech získalo společenství pozornost tisku – a byla to pozornost příznivá. V časopisech a novinách po celé zemi se objevily pochvalné články o AA. A s každým novým článkem se řady AA rozrůstaly. Tenkrát se ještě všichni členové báli důsledků zveřejnění informací, a proto se v prvních tiskových reportážích zachovávala jejich anonymita z důvodů bezpečnosti.

S rostoucím povědomím veřejnosti o alkoholismu se společenské stigma snižovalo. Záhy začali někteří členové v médiích veřejně přiznávat svou příslušnost ke společenství. Jedním z prvních, kteří tak učinili, byl slavný basketbalista, jehož návrat byl naprosto

famózní, a noviny ani zdaleka nešetřily pozorností, kterou věnovaly jeho úspěšnému souboji s alkoholem. Věřil, že by to mohlo AA pomoci, a tak o svém členství otevřeně hovořil. Dokonce i zakladatelé AA jeho čin schvalovali jednoduše proto, že dosud nepoznali cenu, která se platí za takovou publicitu.

A pak se k tomu, že vystoupí z anonymity v médiích, rozhodli i další členové. Někteří byli motivováni dobrou vůlí, jiní byli hnáni touhou po osobním zisku. Jiní zase vymýšleli způsoby, jak spojit příslušnost k AA s různými druhy obchodního podnikání, pojišťovacími firmami, prodejními organizacemi, léčebnami pro alkoholiky, a dokonce i s časopisy, které psaly o protialkoholním hnutí – a to zde zmiňujeme jen některé z nich.

Netrvalo dlouho, než lidé v centrále AA pochopili, že horliví a vypočítaví porušovatelé anonymity by mohli ohrozit pověst, kterou si společenství těžce vydobylo. Okamžitě poznali, že pokud jedna osoba udělala výjimku, další výjimky budou zcela nevyhnutelně následovat. Abychom zajistili jednotu, efektivnost a blaho AA, musela být anonymita univerzální. Byla strážcem všeho, co AA představovalo.

Nedávný nástup nových forem elektronické komunikace, které představují sociální sítě, nabídl nové prostředky přinášející poselství AA veřejnosti. Moderní komunikace probíhá velmi sofistikovanými způsoby, je relativně dostupná, otevřená a rychle se vyvíjí. Členy AA, kteří používají internet – a jejichž řady stále rostou – je ochrana anonymity naprosto zásadní.

Anonymita zdůrazňuje rovnost všech členů AA a jejich jednotu ve vzájemném spojení v programu uzdravování se z alkoholismu, a tak slouží jako duchovní základ celého společenství. V roce 1946 napsal náš spoluzakladatel Bill W.: „Slovo ‚anonymní‘ pro nás má nesmírný duchovní význam. Nenápadně, ale velmi důrazně nám připomíná, že jsme dali přednost zásadám před osobními zájmy, že jsme se zřekli glorifikace osobností na veřejnosti a že naše společenství skutečnou pokoru nejen hlásá, ale opravdu uplatňuje.“

## Některé otázky a odpovědi týkající se anonymity

Členové AA stejně jako mnozí lidé mimo program jsou často v rozpacích, jak uvádět zásadu anonymity do praxe. Zde uvádíme některé z nejčastěji kladených otázek o anonymitě na obou úrovních, tedy osobní a mediální:

### *Osobní anonymita*

**Otázka:** Řeknu-li svým blízkým o svém členství v AA, mám je také požádat, aby to nesdělovali nikomu jinému?

**Odpověď:** Toto je zcela osobní věc, ale obvykle je nejlepší pro všechny zainteresované, když člen AA sám rozhodne, komu to řekne a kdy.

**Otázka:** Pokud příbuzní, přátelé a obchodní přátelé komentují zlepšení mého vzhledu a chování po vystřízlivění, měl bych jim říci, že jsem v AA?

**Odpověď:** Nejbližší členové rodiny a blízcí přátelé jsou obvykle potěšeni, když se dozvědí o alkoholikově členství v AA. V případě obchodních partnerů bude lepší, když jim jednoduše sdělíte, že jste přestali pít, a odložíte rozhodnutí o odhalení vašeho členství až do doby, kdy budete ve společenství několik měsíců.

**Otázka:** Co bych měl udělat, když potkám na setkání AA staré známé?

**Odpověď:** Nemusíte je žádat, aby chránili vaši anonymitu, protože jsou na setkání ze stejného nebo podobného důvodu jako vy. Budou obvykle respektovat vaše soukromí, stejně jako vy byste měl respektovat to jejich.

**Otázka:** Co bych měl říci svým blízkým o zachovávání anonymity členů AA, se kterými se mohou setkat?

**Odpověď:** Vysvětlete jim, že pro členy AA je anonymita mimořádně důležitá. Každý člen AA se rozhoduje sám, zda a kdy odhalí informace o svém uzdravování, a komu je sdělí. V souladu s tím předpokládáme, že rodinní příslušníci a přátelé členů AA



budou zachovávat anonymitu svých blízkých a že budou také chránit anonymitu těch členů, které mohou potkat. To zahrnuje i skutečnost, že nezveřejní, že daná osoba je členem AA.

Upozorněte své rodinné příslušníky, že je velmi důležité, aby v případě úmrtí člena AA neuváděli na úmrtních oznámeních, v nekrolozích nebo v úředních proslovech, médiích a na internetu jména sponzorů a dalších členů AA.

**Otázka:** Co dělat v případě, že na setkání potkám veřejně činného člověka?

**Odpověď:** Stejně jako všichni ostatní, také veřejně činní lidé by měli mít zajištěnu anonymitu v takové rozsahu, jaký je v souladu s jejich představou.

**Otázka:** Víím, že nesmím odhalovat jména členů, která se dozvím na setkání AA, ale co s ostatními osobními informacemi?

**Odpověď:** Členové AA očekávají, že osobních informace, které sdělují na setkáních AA, budou považovány za důvěrné. Pokud například máte přátele, kteří nejsou v programu a kteří se znají s některými z vašich přátel z AA a vědí o jejich členství, musíte být velmi opatrní, abyste nevyzradili důvěrná sdělení, která jste slyšeli na setkání, a to bez ohledu na to, že se v danou chvíli jeví jako neškodná.

**Otázka:** Měl bych říct o svém členství v AA lidem, kteří podle mých představ mají problém s pitím?

**Odpověď:** Toto je osobní věc. Nicméně duchem programu je sdílení a nedávný průzkum mezi členy AA prokázal, že velká většina z nich přišla do společenství díky jinému členovi. Většina členů zjistila, že je před takovým rozhodnutím prospěšné prodiskutovat tuto záležitost se sponzorem nebo s jiným členem AA.

**Otázka:** Mám odhalit svou anonymitu před svým vedoucím, abych mohl pravidelně navštěvovat ranní setkání AA?

**Odpověď:** Žádat o speciální úlevy kvůli členství v AA není v duchu tradic anonymity.

**Otázka:** Provozuji webové stránky a osobní stránku na sociální síti. Také jsem členem online mítinku. Na jaké úrovni bych měl chránit svou osobní anonymitu na internetu?

**Odpověď:** Veřejně dostupné součásti internetu, jako jsou webové stránky obsahující textové, grafické, zvukové a vizuální informace, mohou být považovány za rovnocenné s vydáváním knih nebo s vysíláním rozhlasu a televize. Pokud přístup na webovou stránku nevyžaduje heslo, musíme na webu používat stejné zabezpečení jako na úrovni tisku, rozhlasu a filmu. Jednoduše řečeno, znamená to, že členové AA při identifikaci nepoužívají ani své celé jméno, ani fotografie.

**Otázka:** Měl bych mít na zřeteli anonymitu těch, kteří navštěvují moje stránky?

**Odpověď:** Používáme-li digitální média, jsme zodpovědní jak za anonymitu svou, tak i za anonymitu druhých osob. Pokud přispíváme na webu, posíláme textové zprávy nebo píšeme blogy, měli bychom to považovat za publikování na veřejné úrovni. Jestliže na těchto fórech porušíme svoji anonymitu, pak bychom mohli nedopatřením porušit anonymitu druhých osob.

Více informací o anonymitě online najdete ve Směrnici AA – Internet, publikované na [www.aa.org](http://www.aa.org) nebo článku „Zachovávání anonymity ve světě sítí“, který byl otištěn v říjnovém čísle časopisu Grapevine z roku 2010.

**Otázka: Považuje se za porušení anonymity, když se objevím jako člen AA v televizi, ve filmu nebo dovolím, aby byla moje fotografie otištěna v novinách nebo časopise, ale neuvedu celé jméno?**

**Odpověď:** Ano, pokud jsou otištěny nebo zveřejněny fotografie celého obličeje a jiné fotografie, na kterých lze členy AA snadno identifikovat (a jsou popsáni jako členové AA). Takové záběry jsou považovány za porušení anonymity i přesto, že nejsou uvedena celá jména.

**Otázka:** Slyšel jsem mnoho lidí v AA i mimo ně říkat, že by veřejně známí členové AA měli být povzbuzováni, aby zveřejnili své členství v AA a pomohli tak propagovat společenství. Proč AA stále trvá na dodržování tradice anonymity v případě celebrit i ostatních členů?

**Odpověď:** Tradice vznikly na základě zkušeností počátečních členů společenství. I oni měli zpočátku pocit, že by známé osobnosti mohly pomoci společenství tím, že vystoupí z anonymity. Ale záhy bylo zřejmé, že pokud jeden člen vystoupí z anonymity, další ho budou nevyhnutelně následovat. A pokud budou členové usilovat o veřejné uznání, velmi brzy se vytratí duchovní jednota, která je pro pomoc členů společenství ostatním alkoholikům naprosto zásadní.

**Otázka:** Jak je to s pořizováním a zveřejňováním videozáznamů promluv členů na setkáních AA? Jsou považovány za porušení anonymity, protože je na nich lidem vidět do tváře a oni se jasně identifikovali jako členové AA?

**Odpověď:** „S vědomím, že je anonymita duchovním základem všech našich tradic, je doporučeno, aby byly promluvy členů AA raději přednášeny osobně, než aby byly nahrávány, protože pořizování video-nahrávky svádí k upřednostňování osobností před principy,“ a tímto podporuje vytváření a rozvoj systému „Hvězd“ ve společenství AA. (V souladu s rezolucí Celosvětové konference služeb z roku 1980.)

## **Fakta o anonymitě v AA**

Dodržování této velmi opatrované tradice anonymity je naší osobní zodpovědností, a nikoliv zodpovědností médií.

- Většina členů AA si myslí, že není moudré porušovat anonymitu členů ani po jejich smrti, ale ve všech situacích musí konečné rozhodnutí patřit rodině. Nicméně členové AA se shodují v tom, že v nekrolozích, v jakýchkoliv vytištěných vzpomínkách i na úmrtních oznámeních by měla být vždy dodržena anonymita stále žijících členů.
- Členové AA mohou zveřejnit svou totožnost a jako uzdravující se alkoholici poskytnout rozhovory rozhlasu, TV a pro internet, aniž by porušili naše tradice, pokud neodhalí své členství ve společenství AA.
- Členové AA mohou mluvit jako členové AA pouze v případě, že nejsou zveřejněna jejich plná jména nebo jejich obličej. Nemluví za společenství AA, ale pouze za sebe.

*Zkušenosti nás učí, že členové AA:*

- Respektují právo druhých členů zachovávat vlastní anonymitu na takové úrovni, jakou si přejí.
- S opatrností dbají na to, aby neporušili vlastní anonymitu, když přispívají na webu, posílají textové zprávy nebo píší blogy, a pečlivě střeží, aby neúmyslně neporušili anonymitu druhých.
- Když mluví jako členové AA na setkáních mimo společenství AA, obvykle používají pouze křestní jména.
- Zachovávají osobní anonymitu v článcích a autobiografiích.
- Pokud pracují jako profesionálové na poli alkoholismu, vyhýbají se používání titulů jako např. „AA poradce“ a dávají přednost titulu „poradce v otázkách alkoholismu.“.

- Používají příjmení v rámci společenství, zejména při volbách skupinových zástupců a při volbách do ostatních služebních pozic.

K získání dalších informací o anonymitě vám mohou být nápomocné následující brožury a další materiály:

Webová stránka GSO AA: [www.aa.org](http://www.aa.org)

---

Dvanáct tradic s ilustracemi

---

Tradice AA – jak se vyvinuly

---

Jak mluvit na setkáních mimo společenství AA

---

AA Grapevine, říjen 2010: Zachovávání Anonymity ve Světě Sítí

---

Směrnice AA – Veřejné informace

---

Směrnice AA – Internet

---

Veřejné informace – pracovní sešit, který obsahuje informace, jak poskytovat TV, rozhlasové a novinové rozhovory

---

Pište na adresu: General Service Office  
Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163, USA

Kancelář všeobecných  
služeb AA  
Ambrožova 729  
500 02 Hradec Králové

## DVANÁCT KROKŮ ANONYMNÍCH ALKOHOLIKŮ

1. Přiznali jsme svoji bezmocnost nad alkoholem – naše životy se staly neovladatelnými.
2. Dospěli jsme k víře, že síla větší než naše může obnovit naše duševní zdraví.
3. Rozhodli jsme se předat svoji vůli a svůj život do péče Boha, tak jak ho *my sami chápeme*.
4. Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sami sebe.
5. Přiznali jsme Bohu, sami sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb.
6. Byli jsme zcela připraveni, aby Bůh odstranil všechny tyto naše charakterové vady.
7. Pokorně jsme Ho požádali, aby naše nedostatky odstranil.
8. Sepsali jsme listinu všech lidí, kterým jsme ublížili a dospěli jsme k ochotě jim to všem nahradit.
9. Provedli jsme tyto nápravy ve všech případech, kdy nám to situace dovolí, s výjimkou kdy by naše počínání jim nebo jiným lidem uškodilo.
10. Pokračovali jsme v provádění osobní inventury, a když jsme chybovali, pohotově jsme to přiznali.
11. Pomocí modlitby a meditace jsme zdokonalovali svůj vědomý styk s Bohem, *jak jsme Ho chápali my*, a modlili se pouze za to, aby se nám dostalo poznání Jeho vůle a síly ji uskutečnit.
12. Výsledkem těchto Kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projevíli snahu předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech našich záležitostech.

## DVANÁCT TRADIC ANONYMNÍCH ALKOHOLIKŮ

1. Naše společné blaho by mělo být na prvním místě, osobní uzdravení závisí na jednotě AA.
2. Pro účely naší skupiny je zde pouze jediná konečná autorita – milující Bůh, tak jak se projevuje sám v našem skupinovém svědomí. Naši vedoucí představitelé jsou pouze spolehliví služebníci, nevládnou nám.
3. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít.
4. Každá skupina by měla být autonomní s výjimkou případů, které ovlivňují ostatní skupiny nebo AA jako celek.
5. Každá skupina má pouze jediný hlavní účel – předávat své poselství alkoholikovi, který ještě trpí.
6. Skupina AA by nikdy neměla podporovat ani financovat jakékoliv příbuzné zařízení, nebo podnik stojící mimo AA, ani mu propůjčovat jméno AA, aby nás problémy peněz, majetku a prestiže neodváděly od našeho hlavního účelu.
7. Každá skupina AA by měla být plně soběstačná a odmítat příspěvky z vnějšku.
8. Anonymní alkoholici by měli navždy zůstat neprofesionálními, i když naše střediska služeb mohou zaměstnávat specializované pracovníky.
9. AA jako takové by nikdy nemělo být organizováno, ale my můžeme vytvářet služební rady nebo komise přímo odpovědné těm, kterým slouží.
10. Anonymní alkoholici nemají názor na záležitosti mimo společenství, proto by jméno AA nemělo být nikdy zataženo do veřejných sporů.
11. Naše vztahy k veřejnosti jsou založeny spíše na přitažlivosti než na reklamě, musíme vždy zachovávat osobní anonymitu na úrovni tisku, rozhlasu a filmu.
12. Anonymita je duchovním základem všech našich Tradic, která nám stále připomíná, abychom kladli principy před osobnosti.

## DVANÁCT KONCEPTŮ PRO SVĚTOVOU SLUŽBU AA

Dvanáct kroků AA je sadou principů pro osobní uzdravení. Dvanáct tradic je zárukou jednoty společenství. Dvanáct konceptů pro světovou službu, které sepsal spoluzakladatel Společenství Bill W. v roce 1962, poskytuje skupinu vzájemně propojených principů, které pomáhají zajistit, že různé části služební struktury AA zůstanou pohotově reagující a zodpovědné těm, kterým slouží.

Následuje text „zkrácené verze“ Konceptů, která byla schválena na Konferenci všeobecných služeb v roce 1971.

1. Konečná zodpovědnost a veškerá pravomoc ve světové službě AA by měla vždy spočívat v kolektivním svědomí společenství jako celku.
2. Konference všeobecných služeb AA se stala téměř v každé praktické otázce aktivním hlasem a platným svědomím našeho společenství jako celku v jeho celosvětových záležitostech.
3. Pro zajištění účinného vedení bychom měli udělit každému článku AA – Konferenci, Radě všeobecných služeb, jejím služebním podnikům, personálu, komisím a výkonným ředitelům – tradiční „rozhodovací pravomoc“.
4. Na všech úrovních zodpovědnosti bychom měli dodržovat tradiční „Právo na účast“, abychom dali každému možnost hlasovat podle zodpovědnosti, kterou má.
5. V celé naší struktuře služeb by mělo převážet tradiční „Právo na odvolání“ tak, aby byly vyslyšeny hlasy menšiny a aby se osobním stížnostem dostalo pečlivého projednání.
6. Konference uznává, že hlavní iniciativa a účinná zodpovědnost ve většině světových služebních záleži-



tostech AA, by měla být nesena důvěrníky konference, kteří tvoří Radu všeobecných služeb AA.

7. Pro Radu všeobecných služeb jsou Charta a Stanovy právními nástroji, které důvěrníky opravňují k vedení a k spravování záležitostí týkajících se celosvětové služby AA. Charta konference není právním dokumentem, její konečná účinnost závisí na tradicích a síle peněžního fondu AA.

8. Důvěrníci jsou hlavními tvůrci a správci všeobecných zásad a financí. Mají opatrovnický dohled nad jednotlivě zahrnutými a neustále aktivními služebními složkami, což vykonávají skrze možnost volit všechny ředitele těchto konkrétních oddělení.

9. Dobré vedení na všech úrovních služby je nezbytné pro naši další činnost a bezpečnost. Především vedení v záležitostech světové služby, které kdysi spočívalo na našich zakladatelích, proto musí být nutně převzato důvěrníky.

10. Každá zodpovědnost ve službě by měla být vyvážena adekvátní pravomocí. Rozsah této pravomoci musí být dobře definován.

11. Důvěrníci by vždy měli mít k dispozici co nejlepší možné komise, zodpovědné vedoucí pracovníky, administrativní síly a poradce. Schopnosti, kvalifikace, způsob řízení, ale i práva a povinnosti budou vždy pečlivě zvažovány.

12. Konference by měla dohlížet na ducha tradic AA, starat se o to, aby se nikdy nestala sídlem nebezpečného bohatství nebo moci; aby základním principem hospodaření bylo rozumně využívat dostatečné finanční fondy a rezervu; aby nikomu ze svých členů nesvěřila neoprávněné pravomoci nad ostatními členy; aby všechna důležitá rozhodnutí byla dosahována pomocí diskuse, voleb a kdykoliv je to možné, za pomoci jednomyslné shody; aby její činnost nikdy nevedla k osobním trestům, ani nezavdávala příčiny k veřejným sporům; aby nikdy nejednala jako vláda, a aby při svém jednání a smýšlení navždy zůstala demokratická stejně jako společenství, kterému slouží.

***Poznámky:***



## PROHLÁŠENÍ O SPOLEČNOSTI:

Toto dlužíme budoucím členům AA: Klást naše společné blaho na první místo a zachovat naše společenství jednotné. Protože na jednotě AA závisí naše životy, a životy těch co přijdou po nás.

## JSEM ODPOVĚDNÝ...

Když kdokoliv kdekoliv napřáhne ruku s žádostí o pomoc, chci, aby tam ruka AA byla vždy k dispozici.  
**A za to jsem zodpovědný.**