

**Jsem zodpovědný.....**

Když kdokoliv kdekoliv  
napřáhne ruku s žádostí o pomoc,  
chci, aby tam ruka AA byla vždy k dispozici.  
A za to jsem zodpovědný.

# Dvanáct kroků s ilustracemi

Toto je literatura schválená Všeobecnou konferencí služeb AA.



Toto je literatura schválená  
Všeobecnou konferencí služeb AA.

ANONYMNÍ ALKOHOLICI je společenství mužů a žen, kteří spolu vzájemně sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že mohou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholismu.

- Jediným požadavkem členství v AA je touha přestat pít. Členové AA neplatí žádné příspěvky nebo poplatky za členství. Jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům.
- AA nejsou spřízněni s žádnou sektou, církví, politickou organizací ani s žádnou jinou institucí, nepřejí si zaplést se do jakékoliv rozepře, nepodporují žádné programy ani žádným jiným programům neodporují.
- Naším hlavním cílem je zůstat střízliví a napomáhat ostatním alkoholikům k dosahování střízlivosti.

© 2015 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.  
All rights reserved.

Reproduced with permission of Alcoholics  
Anonymous World Services, Inc.

© 2015 Světové Služby Anonymních alkoholiků,  
s.r.o..

Všechna práva vyhrazena.  
Vytlačeno s povolením Světových Služeb  
Anonymních alkoholiků, s.r.o..

Pro získání dalších informací o AA pište na:  
Poštovní adresa: Box 459 Grand Central Station  
New York, NY 10163  
nebo si vyhledejte AA  
v místním telefonním seznamu

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Poštovní adresa: Na Poříčí 16,  
110 00 Praha 1

[www.anonymnialkoholici.cz](http://www.anonymnialkoholici.cz)

**1** Přiznali jsme si  
svou bezmocnost nad alkoholem  
– že se naše životy staly  
nezvladatelnými.



Láhev mě srazila k zemi.  
Můj život je plný zmatků.

**2** Dospěli jsme k víře,  
že síla větší než naše  
může obnovit naše  
duševní zdraví.



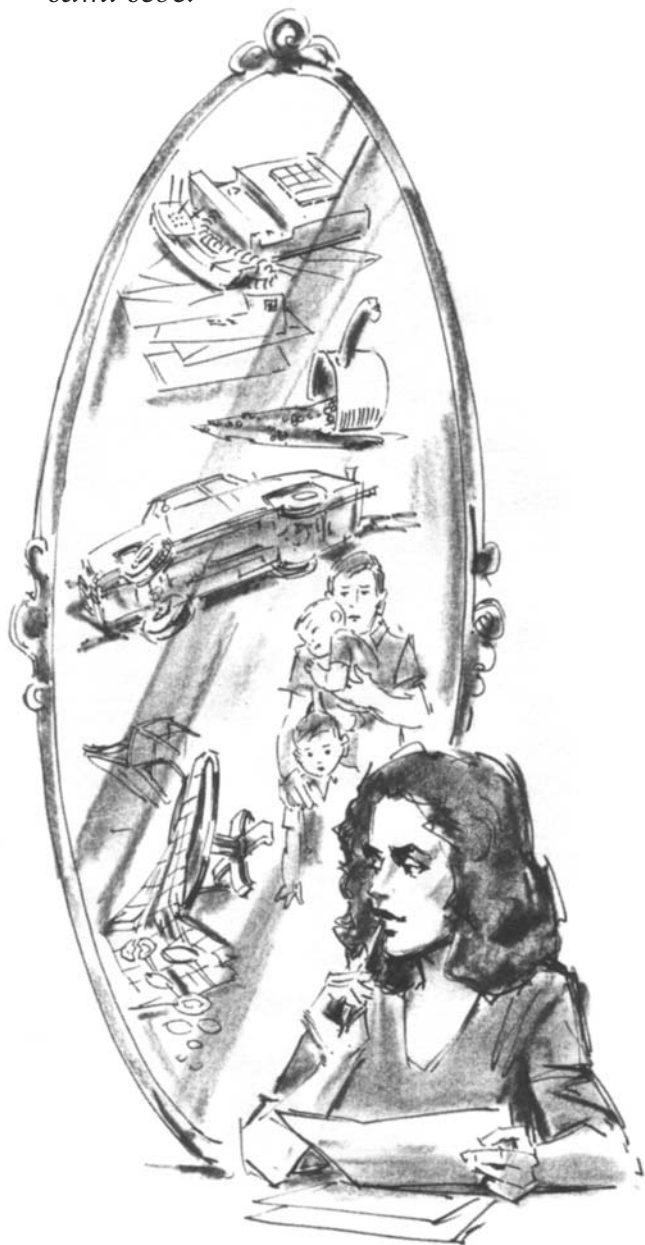
Pomoc je k dispozici.

**3** Rozhodli jsme se předat svoji vůli  
a svůj život do péče Boha, tak  
jak ho my sami chápeme.



Nechám Vyšší moc,  
aby převzala vedení.

**4** Provedli jsme důkladnou  
a nebojácnou morální inventuru  
sami sebe.



Potřebuji se podívat na svůj život.

**5** Přiznali jsme Bohu,  
sami sobě a jiné lidské bytosti  
přesnou povahu svých chyb.



Přiznám vše, co jsem udělal špatně.

**6** Byli jsme zcela připraveni,  
aby Bůh odstranil všechny  
tyto naše charakterové vady.



Chci se osvobodit.

**7** Pokorně jsme ho požádali, aby naše  
nedostatky odstranil.



Žádám Vyšší moc, aby mi pomohla  
se osvobodit.

**8** Sepsali jsme listinu všech lidí,  
kterým jsme ublížili,  
a dospěli jsme k ochotě  
jim to všem nahradit.



Ptám se: Komu jsem ublížil?  
Jak to mohu napravit?

**9** Provedli jsme tyto nápravy ve všech  
případech, kdy nám to situace  
dovolí, s výjimkou, kdy by naše počínání  
jim nebo jiným lidem ublížilo.



Pokouším se věci napravit tam,  
kde je to možné.

**10** Pokračovali jsme v provádění osobní inventury, a když jsme chybovali, okamžitě jsme to přiznali.



Prověřuji sám sebe. Jsem upřímný.

**11** Pomocí modlitby a meditace jsme hledali, jak zdokonalit svůj vědomý styk s Bohem, jak jsme ho chápali my, a modlili jsme se pouze za to, aby se nám dostalo poznání jeho vůle a síly ji uskutečnit.



Žádám Vyšší moc, aby mi pomohla žít správným způsobem.

**12** Výsledkem těchto kroků bylo,  
že jsme se duchovně probudili  
a v důsledku toho jsme projevíli snahu  
předávat toto poselství ostatním  
alkoholikům a uplatňovat tyto principy  
ve všech našich záležitostech.



Žiji podle těchto kroků  
a dále se uzdravuji.  
Snažím se pomáhat  
ostatním alkoholikům.

Pro získání dalších informací o AA pište na:  
Poštovní adresa: Box 459 Grand Central Station  
New York, NY 10163  
nebo si vyhledejte AA či Anonymní alkoholici  
v místním telefonním seznamu

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Poštovní adresa: Na Poříčí 16,  
110 00 Praha 1

[www.anonymnialkoholici.cz](http://www.anonymnialkoholici.cz)