

# Anonymní alkoholici



## INFORMACE PRO VEŘEJNOST

Aktualizováno k 1. listopadu 2021

# **Deklarace odpovědnosti**

**Mám odpovědnost.**

**Když kdokoli, kdekoli  
požádá o pomoc,  
chci, aby mu ruka AA  
byla vždy k dispozici.**

**A za to jsem odpovědný.**

ANONYMNÍ ALKOHOLICI © je společenství lidí, kteří spolu vzájemně sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že mohou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholismu.

- Jediným požadavkem členství v AA je touha přestat pít. Členové AA neplatí žádné příspěvky nebo poplatky za členství. Jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům.
- AA nejsou spřízněni s žádnou sektou, církví, politickou organizací ani s žádnou jinou institucí, nepřejí si zaplést se do jakékoliv rozepře, nepodporují žádné programy ani žádným jiným programům neodporují.
- Naším hlavním cílem je zůstat střízliví a napomáhat ostatním alkoholikům k dosahování střízlivosti.

Copyright ©The AA Grapevine, Inc.

Vytištěno s povolením.

## **Program uzdravování ve společenství AA**

Lékařská komunita definuje alkoholismus jako zhoubné onemocnění. Pokud chce pacient s touto diagnózou přežít, musí se začít léčit. Ve společenství AA nabízíme každému nemocnému alkoholikovi možnost léčby prostřednictvím programu uzdravování. Součástí našeho Programu jsou:

- Účast na setkáních skupin společenství AA
- Dvanáct Kroků společenství AA
- Dvanáct Tradic společenství AA
- Práce ve Službě pro společenství AA

Každá součást našeho Programu je soubor doporučených aktivit, které nejsou ani závazné, ani povinné. Záleží na každém jednotlivci, co si z Programu pro své uzdravování vybere.

## **Skupina AA**

Pokud se dva nebo tři alkoholici sejdou za účelem zůstat střízliví, mohou se prohlásit za skupinu AA, jestliže nemají žádnou jinou příslušnost.

Hlavní náplní skupiny AA jsou setkání členů a předávání poselství trpícím alkoholikům.

## Dvanáct Kroků Anonymních Alkoholiků

Základem Programu osobního uzdravování je Dvanáct Kroků Anonymních alkoholiků, které vznikly na základě zkušeností prvních členů AA:

1. Přiznali jsme si svou bezmocnost nad alkoholem – že se naše životy staly nevladatelnými.
2. Dospěli jsme k víře, že síla větší než naše může obnovit naše duševní zdraví.
3. Rozhodli jsme se předat svoji vůli a svůj život do péče Boha, tak jak ho my sami chápeme.
4. Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sami sebe.
5. Přiznali jsme Bohu, sami sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb.
6. Byli jsme zcela připraveni, aby Bůh odstranil všechny tyto naše charakterové vady.
7. Pokorně jsme ho požádali, aby naše nedostatky odstranil.
8. Sepsali jsme listinu všech lidí, kterým jsme ublížili, a dospěli jsme k ochotě jim to všem nahradit.
9. Provedli jsme tyto nápravy ve všech případech, kdy nám to situace dovolí, s výjimkou, kdy by naše počínání jim nebo jiným lidem ublížilo.

10. Pokračovali jsme v provádění osobní inventury, a když jsme chybovali, okamžitě jsme to přiznali.
11. Pomocí modlitby a meditace jsme hledali, jak zdokonalit svůj vědomý styk s Bohem, jak jsme ho chápali my, a modlili jsme se pouze za to, aby se nám dostalo poznání jeho vůle a síly ji uskutečnit.
12. Výsledkem těchto kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projevíli snahu předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech našich záležitostech.

## **Dvanáct Tradic Anonymních Alkoholiků**

Dvanáct Tradic popisuje způsoby, díky kterým se zachovává Jednota AA uvnitř společenství a formuluje jeho vztahy s vnějším světem:

1. Naše společné blaho by mělo být na prvním místě, osobní uzdravení závisí na jednotě AA.
2. Pro účely naší skupiny je zde pouze jedna konečná autorita – milující Bůh, tak jak se projevuje sám v našem skupinovém svědomí. Naši vedoucí jsou pouze důvěryhodní služebníci; nevládnou nám.
3. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít.

4. Každá skupina by měla být autonomní s výjimkou případů, které ovlivňují ostatní skupiny nebo AA jako celek.
5. Každá skupina má pouze jediný hlavní účel – předávat své poselství alkoholikovi, který ještě trpí.
6. Skupina AA by nikdy neměla podporovat ani financovat jakékoliv příbuzné zařízení, nebo podnik stojící mimo AA, ani mu propůjčovat jméno AA, aby nás problémy peněz, majetku a prestiže neodváděly od našeho hlavního účelu.
7. Každá skupina AA by měla být plně soběstačná a odmítat příspěvky z vnějšku.
8. Anonymní alkoholici by měli navždy zůstat neprofesionálními, i když naše střediska služeb mohou zaměstnávat specializované pracovníky.
9. AA jako takové by nikdy nemělo být organizováno, ale my můžeme vytvářet služební rady nebo komise přímo odpovědné těm, kterým slouží.
10. Anonymní alkoholici nemají názor na záležitosti mimo společenství, proto by jméno AA nemělo být nikdy zataženo do veřejných sporů.
11. Naše vztahy k veřejnosti jsou založeny spíše na přitažlivosti než na reklamě, musíme vždy zachovávat osobní anonymitu na úrovni tisku, rozhlasu a filmu.

12. Anonymita je duchovním základem všech našich tradic, která nám stále připomíná, abychom kladli principy před osobnosti.

## **Služba AA**

AA Služba zahrnuje vše, co nám pomáhá přiblížit se k trpícímu alkoholiku. Její rozsah je velmi široký a může například zahrnovat vše od práce Dvanáctého Kroku přes telefonní hovory s alkoholikem až k přípravě kávy. Souhrn všech služeb vytváří třetí stranu našeho symbolu – Službu.

## **Anonymita**

Anonymita má dvě rozdílné a přesto stejně životně důležité funkce:

- Na osobní úrovni poskytuje anonymita ochranu všem členům, aby nemohli být na veřejnosti identifikováni jako alkoholici. Je to mimořádně důležitá ochrana, zejména pro nově příchozí.
- Na úrovni tisku, rozhlasu, TV, filmu a internetu anonymita zdůrazňuje rovnost všech členů Společenství tím, že brání těm, kteří by mohli zneužít členství v AA pro dosažení veřejného uznání, moci nebo osobního zisku.



## Setkání AA

Účelem všech setkání skupiny AA je vzájemné sdílení členů. Dělíme se o své zkušenosti, sílu a naději, že můžeme vyřešit náš společný problém a pomoci ostatním uzdravovat se z alkoholismu.

Máme dva základní druhy mítinků: otevřené a uzavřené. (Pozn.: Uvedeno v adresáři skupin. Pokud ne, jedná se většinou o setkání otevřené.)

### Otevřená setkání

Jsou přístupná všem, kteří mají zájem o Program uzdravení se z alkoholismu. Lidé, kteří nejsou alkoholiky, mohou setkání navštívit, ale nemohou během něj hovořit.

### Uzavřená setkání

Jsou určena pouze členům společenství nebo těm, kteří mají problém s pitím a „touhu přestat pít“.

## Internet a kontakty s AA

Na naší webové stránce [www.anonymnialkoholici.cz](http://www.anonymnialkoholici.cz) najdete všechny potřebné informace o společenství AA v Čechách, na Moravě a ve Slezsku. Jsou zde k dispozici kontakty na jednotlivé skupiny a základní literatura.

Ozvat se nám také můžete na e-mail: [info@aamail.cz](mailto:info@aamail.cz)  
telefon: žena: 734 620 830 • muž: 736 190 990

## **Sdružení pro služby Anonymním alkoholikům v ČR**

Ambrožova 729, 500 02 Hradec Králové

### **Internetová skupina Triezvy priestor (TP)**

TP je nepřetržitý mítink AA, a to díky tomu, že je na internetu a funguje na bázi mailingových listů, tedy přeposílaných e-mailů od přihlášených členů, kteří zde sdílejí své zkušenosti buď na dané téma (týdenní), denní zamyšlení, články z knihy Jak to vidí Bill, nebo cokoli, co souvisí s alkoholismem.

**Adresa TP:** <http://www.triezvypriestor.net/>

### **Pro duchovní**

O závislostech toho z vlastní zkušenosti příliš nevím. Přesto ze svého okolí vím, že to je problém, na který člověk často sám nestačí. Možná o tom něco věděl i apoštol Pavel, když v listu Galatským napsal: „Berte na sebe břemena jedni druhých, tak naplníte zákon Kristův.“

Ježíš se nesoustřeďoval jen na kázání, učení, ale bojoval s břemeny, která byla na lidi vložena, uzdravoval, vyháněl zlé duchy a odpouštěl hříchy. Věděl, že někdy je břemeno tak těžké, že by člověka mohlo zahubit, připravit o život, docela zničit. Tím břemenem může být nemoc, zpackaný život, nebo léty vybudovaná závislost (na čemkoliv).

První známkou uzdravení, narovnáání je, když si člověk dokáže přiznat, že potřebuje pomoc, že si sám se svým problémem – břemenem neporadí. Je dobré, má-li pak kolem sebe lidi, kteří už s nesením podobných břemen mají své zkušenosti. Ti dovedou poradit i rozpoznat kritické chvíle, dovedou rozpoznat, kdy člověk potřebuje podržet, nebo naopak jen vyslechnout. Jsem vděčná, že taková společenství existují a že se jedna skupina nachází i pod naší střechou.

farářka Eva Halamová,  
Českobratrská církev evangelická

## Pro odborníky

### **Anonymní alkoholici a medicína**

Sdružení Anonymní alkoholici vzniklo koncem 30. let 20. století na severu USA a předběhlo svoji dobu. Tehdy se při léčení závislosti nepoužívala skupinová terapie, rodinná terapie ani terapeutická komunita. U vzniku první terapeutické komunity pro závislé na drogách stál bývalý člen Anonymních alkoholiků. Spirituální komponenta léčby v programu Anonymních alkoholiků mohla tehdejšími lidem připadat zastaralá. Dnes je ale spiritualita (duchovnost) legitimním předmětem lékařského výzkumu. Anonymní alkoholici pomohli pokroku v medicíně. Ukázali, že nemocný má být partnerem, ne pouze pasivním předmětem zdravotní péče. Profesionální pomoc ze strany zdravotníků a svépomoc se navzájem doplňují. O tom svědčí exist-

tence organizací pro lidi s nejrůznějšími zdravotními problémy, jako jsou např. vozíčkáři nebo lidé s poruchami zraku. Nic takového v době vzniku Anonymních alkoholiků neexistovalo.

### **Praktické výhody**

Na setkání Anonymních alkoholiků není třeba se objednávat, není potřeba si brát průkaz pojištěnce a je to zadarmo. Člověk přijde, když potřebuje – třeba i na Vánoce, na Silvestra nebo o prázdninách. V Praze i velkých zahraničních městech je to možné i víckrát denně.

### **Magický vliv skupiny**

Jeden z našich abstinujících přátel, který neumí anglicky, měl bažení a rozhodl se jít na setkání Anonymních alkoholiků. Přišel ale omylem na mítink v angličtině. Bylo mu trapné odejít, proto tam zůstal. Bažení pominulo, i když nerozuměl ani slovo.

Vážený přátelé, střízlivosti zdar!

Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

## **Literatura AA**

Podstatnou součástí uzdravování se z alkoholismu je i práce s literaturou AA. Dostupné knihy v češtině jsou:

### **Anonymní alkoholici**

Základní text Společenství AA, poprvé vydán v roce 1939, čtyři roky po založení, kniha tak nejen dala název doposud

bezejmennému hnutí, ale poprvé uvedla Program uzdravení 12 Kroků a svědectví zakládajících členů.

## **12 Kroků a 12 Tradic**

Podrobněji se věnuje Programu Kroků a Tradic vycházející ze zkušeností jeho průkopníků.

## **Denní Zamyšlení**

Kniha zamyšlení členů AA pro členy AA na každý den.

## **Jak to vidí Bill**

Vybrané spisy spoluzakladatele Anonymních alkoholiků.

## **Dospěli jsme k víře**

Sbírka příběhů členů AA, kteří popisují, co pro ně samotné znamenají slova „spirituální probuzení“.

## **Žít střízlivě**

Seznam jednatřiceti návrhů, které členové Anonymních alkoholiků používají, aby zůstali střízliví.

Literaturu je možné zakoupit na setkáních nebo objednat na e-mailové adrese: [knihy@aamail.cz](mailto:knihy@aamail.cz)

## **Brožury se základními informacemi o AA**

- Je AA pro mě?
- Nově příchozí se ptá
- AA jako zdroj informací pro zdravotníky

- Dvanáct kroků s ilustracemi
- Otázky o sponzorství
- Toto je AA
- Kam dál
- Dvanáct tradic s ilustracemi
- Mnoho cest ke spiritualitě
- Problémy jiné než alkohol
- Mluvíme na setkáních mimo AA
- Chápání anonymity
- AA pro dříve narozené
- Často kladené otázky
- Anonymní alkoholici pohledem člena AA
- Mladí lidé v AA

### **Časopis AA Cesta**

Časopis Cesta vychází čtvrtletně od dubna 2009, najdete v něm především svědectví a zkušenosti střízlivých alkoholiků s nemocí alkoholismu a uzdravením díky Programu AA. Rovněž úspěšně slouží k šíření poselství AA. Vydávají jej samotní členové společenství.

Objednat či přispět svým příběhem můžete na adrese:  
**[cesta@aamail.cz](mailto:cesta@aamail.cz)**

# Adresář skupin Anonymních alkoholiků ČR

Stav k 1. 11. 2021

Pro aktuální informace: [www.anonymnialkoholici.cz](http://www.anonymnialkoholici.cz)

**\*US (Uzavřené setkání); pokud neuvedeno,  
tak se jedná o OS (Otevřené setkání)**

## Benešov

**Skupina AA** – Čt: 17,30

Bukovany 8, Bukovany

Pavla: 773 453 354

[benesov@aamail.cz](mailto:benesov@aamail.cz)

**Renesance** – Čt: 17,30

Orlí 17, Brno-střed

žena: 773 080 550

muž: 722 073 003

[brno@aamail.cz](mailto:brno@aamail.cz)

## Blansko

**Proměna** – St: 17,30

Oblastní charita, Komenského 19

Jirka: 603 170 835

Tomáš: 603 781 471

Dáša: 728 593 840

[blansko@aamail.cz](mailto:blansko@aamail.cz)

**U Kapucínů** – Po: 17,30

Prostory Kapucínského kláštera

Kapucínské náměstí 303/5

Hanka: 721 462 963

[brno@aamail.cz](mailto:brno@aamail.cz)

## Brandýs nad Labem

**A je to** – Čt: 19,15

Boleslavská 34/6, Brandýs nad

Labem-Stará Boleslav

Míša: 792 578 764

Josef: 792 578 763

[brandys@aamail.cz](mailto:brandys@aamail.cz)

## Česká Třebová

**Cesta** – Ne: 18,00

Klácelova 1, Česká Třebová

Zdeněk: 730 153 349

Katka: 777 224 203

[ceskatrebova@aamail.cz](mailto:ceskatrebova@aamail.cz)

## Brno

**Fénix** – Po, St, Pá, So, Ne: 17,30

Kopečná 44, Brno

žena: 773 080 550

muž: 722 073 003

[brno@aamail.cz](mailto:brno@aamail.cz)

## České Budějovice

**Jih** – Po: 18,00

Třída 28. října 28,

České Budějovice

Jirka: 723 619 564

Jana: 777 259 322

[cb.jih@aamail.cz](mailto:cb.jih@aamail.cz)

## **Děčín**

**Skupina** – po domluvě  
Hudečkova 1/664, Děčín  
Jirka: 605 062 532  
info@aamail.cz

## **Frenštát pod Radhoštěm**

**Světlo** – Čt: 17,45  
Kostelní 15, Frenštát p/Radhoštěm  
muž: 773 085 894  
žena: 704 920 315  
frenstat@aamail.cz

## **Havířov**

**Správný směr** – St: 16,15  
Hřbitovní 12, Šumbark, Havířov  
Šárka: 602 266 927  
Dáša: 607 763 994  
havirov@aamail.cz

## **Hodonín**

**Hodonín** – Út: 17,30  
K-Centrum, Pančava 56, Hodonín  
Blanka: 608 517 270  
hodonin@aamail.cz

## **Hradec Králové**

**Hradec Králové** – St: 18,00  
Ambrožova 729/1, ČSH  
Táňa: 737 840 822  
Petr: 777 299 525  
hradeckralove@aamail.cz

## **Jemnice**

**AA ve věži** – Po: 16,00  
Budějovická 625, Jemnice, Psych.  
léčebna, budova I.

Jarda: 731 041 261  
jemnice@aamail.cz

## **Jeseník**

**Jeseník** – Pá: 17,30  
Otakara Březiny 228/28, Jeseník  
Karel: 723 518 035  
jesenik@aamail.cz

## **Jihlava**

**Pouze dnes** – Út, Čt: 17,30  
Psych. léčebna, odd. závislosti  
Komenského 20 (Husitská fara)  
Vláda: 605 345 697  
Tomáš: 771 177 597  
pouzednesjihlava@aamail.cz

## **Jindřichův Hradec**

**Vajgar** – lichá St: 18,30  
ČCE, Bratrská 129/IV  
Eva: 723 278 418  
Míra: 723 569 134  
info@aamail.cz

## **Kladno**

**Kladno** – St: 18,00  
Cyrila Boudy 1444, Kročehlavy,  
Kladno  
Kordulka: 737 474 608  
Karel: 777 253 873  
kladno@aamail.cz

## **Krnov**

**Krnov** – Čt: 18,00  
Náměstí Osvobození 27,  
Pod Bezručovým vrchem,  
Krnov



René: 731 543 623  
krnov@aamail.cz

### **Liberec**

*Naděje* – Ne: 16,00 – US (mimo poslední neděli v měsíci, kdy je OS)  
Farnost ŘK, Kostelní 9/7, Liberec  
Telefon: 606 470 992  
liberec@aamail.cz

*Strážlivý život* – St: 17,30  
Farnost ŘK, Kostelní 9/7, Liberec  
Telefon: 606 470 992  
liberec@aamail.cz

### **Litoměřice**

*Skupina AA* – Út: 16,00  
Lidická 57/11, Litoměřice  
Jirka: 608 583 706  
litomerice@aamail.cz

### **Mariánské lázně**

*Camino* – St: 19,00  
Mariánské lázně  
František: 720 445 904  
info@aamail.cz

### **Mělník**

*Svit* – Út: 17,30  
Podolí-AT ordinace, Bezručova 715  
Terežka: 722 504 067  
Jarda: 733 438 725  
melnik@aamail.cz

### **Most**

*AA v Mostě* – Čt: 17,00  
U Města Chersonu 1552, Most

Římskokatolická farnost  
Telefon: 723 339 737  
most@aamail.cz

### **Olomouc**

*Přímá stezka* – Pá: 19,00  
P-Centrum, Lafayetteova 9  
Telefon: 735 293 877  
olomouc@aamail.cz

### **Opava**

*Mandala* – St: 17,30  
PN, odd.18d, Olomoucká 305/88  
Telefon: 733 287 566  
aaopava@seznam.cz

### **Orlová**

*Krok* – Út: 17,00  
Fara Římskokatolické farnosti,  
Lidická 770, Poruba, Orlová  
Telefon: 732 818 745  
orlova@aamail.cz

### **Ostrava**

*Antracit* – Út: 16,00  
Pustkovecká 31/29,  
Ostrava-Pustkovec  
Dana: 737 985 774  
antracitostrava@aamail.cz

*Naděje* – St: 16,00, Ne: 17:30  
Dům sdružení telepace, TV Noe,  
Kostelní Náměstí 2  
Moravská Ostrava a Přívoz  
žena: 737 485 023  
muž: 728 315 293, 737 129 017  
nadejeostrava@aamail.cz

**Pokora** – Út: 18,00  
Kostel sv. Ducha,  
Kotlářova 1, Ostrava-jih  
muž: 724 428 937  
pokorazabreh@aamail.cz

**Radost** – Čt: 18,30  
Pustkovecká 31/29,  
Ostrava-Pustkovec  
Martin: 737 072 019  
radostostrava@aamail.cz

### **Pacov**

**Jak na to** – Čt: 17,00  
Nám. Svobody 2 - Charita  
Pavel: 731 114 534  
pacov@aamail.cz

### **Pardubice**

**Nejsí sám** – Ne: 18,00  
Farní úřad církve ČSH  
Jiráskova 1270, Pardubice I  
Zuzka: 737 190 501  
pardubice@aamail.cz

### **Pelhřimov**

**Funguje to** – Po: 17,00  
Českobratrská církev evangelická  
Růžová 82, Pelhřimov  
Milan: 736 763 022  
info@aamail.cz

### **Písek**

**Našli jsme se** – Po: 18,00  
Fügenerovo nám. 48, Budějovické  
Předměstí, Písek  
Vlastimil: 734 245 874

Franta: 606 709 304  
Hanka: 774 809 142  
Milan: 603 169 431  
pisek@aamail.cz

### **Plzeň**

**Plzeň** – Čt: 19,00  
Farní úřad ČCE  
Němejцова 2, Jižní předměstí  
Telefon: 775 193 339  
plzen@aamail.cz

**Na Mikulášském** – Po: 19,00  
Ne: 17,00 prostory Církve  
Československé husitské Mikulášské nám. 11,  
Plzeň 2 – Slovany  
Telefon: 735 588 430  
druhaplzenska@aamail.cz

### **Praha**

**Jak na to** – Po-So: 17,30, Ne: 19,00  
Na poříčí 16, Praha 1  
Žena: 792 517 150  
Muž: 737 374 797  
jaknatopraha@aamail.cz

**Právě dnes** – Po-Ne: 7,30  
Na poříčí 16, Praha 1  
Honza: 728 378 728  
Veronika: 775 655 426  
pravednespraha@aamail.cz

**Anděl** – Po-Pá: 19,00  
Komunitní centrum Louka  
U Královské louky 5, Praha 5  
muž: 792 349 919

žena:704 785 767  
andelpraha@aamail.cz

**Nový život** – Po:17,30  
Komunitní centrum Matky Terezy  
U Modré školy 2337/1,  
Praha-Chodov  
Michal: 720 757 679  
novyzivotpraha@aamail.cz

**Kroky života** – Čt: 19,00  
Klimentská 18, Praha 1  
Jarda: 608 234 664  
krokyzivotapraha@aamail.cz

**Újezd** – Ne:19,00  
Újezd 1/600, Praha – Malá Strana  
Tomáš: 777 065 037  
ujezd@aamail.cz

**V Knihovně** – St 18,30  
Pavilon 19, PN Bohnice  
Ústavní 91, Praha 8 – Bohnice  
Štefan: 773 236 525  
vknihovnepraha@aamail.cz

## **Prostějov**

**Klidný kruh** – Čt: 18,00  
Šárka 10a, Prostějov  
Telefon: 728 354 716  
prostejov@aamail.cz

## **Přerov**

**Den po dni** – Po: 18,00  
kostel Českobratrské církve  
evangelické,  
Čapky Drahlavského 912/1, Přerov

Telefon: 728 354 716  
prerov@aamail.cz

## **Rokycany**

**Pohoda** – Út: 16,30  
DS Pohodička, Dělostřelců 1251  
Jindřich: 731 910 064  
rokycany@aamail.cz

## **Říčany**

**AA** – Čt: 18,00  
Legií 50, Říčany  
Pavel: 603 147 550  
info@aamail.cz

## **Soběslav**

**Lužnice** – Čt: 18,00  
28. října 277/3, Soběslav II  
Bohuslav: 602 126 685  
info@aamail.cz

## **Strakonice**

**Neutrální zóna** – Čt: 18,00  
Husova 380, Strakonice I  
František: 723 038 674  
strakonice@aamail.cz

## **Svitavy**

**Svitavy** – Út: 17,30  
Fara ČCE, Poličská 3  
Petr: 775 187 155  
Lenka: 608 050 840  
svitavy@aamail.cz

## **Šumperk**

**Modrá stezka** – Pá: 18,30  
Kostelní náměstí 4, Šumperk

Ondra: 736 540 766  
David: 720 981 707  
Gábina: 730 815 305  
sumperk@aamail.cz

### **Tábor**

*Nová cesta* – St: 17,30, So: 17,00  
Žižkovo n. 6, Communio 3. p.  
Jirka: 608 262 123  
Vojta: 722 620 722  
Alois: 777 335 549  
tabor@aamail.cz

### **Teplice**

*Skupina „AA“* – So: 18,00  
Prostory Církve československé  
husitské  
Českokobratrská 446/22, 415 01  
Telefon: 603 887 010  
teplice@aamail.cz

### **Třebíč**

*Restart* – Pá: 18,00  
Azylový dům  
Heliadova 10, Horka – Domky  
Libor: 604 736 413  
info@aamail.cz

### **Třinec**

*Zvonek* – Po: 17,00  
Nebory 274, Třinec  
Andrzej: 602 480 073  
trinec@aamail.cz

### **Uherské Hradiště**

*Zázemí* – Čt: 17,30  
Pivovarská 273, Jarošov,

Uherské Hradiště  
Magda: 723 342 839  
Kamila: 739 031 769  
uherskehradiste@aamail.cz

### **Zábřeh na Moravě**

*AA Zábřeh na Moravě* – St: 18,00  
Farní 63/10, Zábřeh 4  
Gábina: 730 815 305  
Ondra: 736 540 766  
zabreh@aamail.cz

### **Zlín**

*Zlín* – St: 17,30  
Modlitebna Adventistů 7. dne  
Tyršova 1108, Zlín-Malenovice  
Aleš: 728 440 162  
Míra: 737 711 640  
Vlasta: 604 121 334  
zlin@aamail.cz

### **Znojmo**

*Znovuzrození* – Út: 17,30  
Dolní Česká 3, Znojmo,  
Telefon: 608 374 064  
znojmo@aamail.cz  
CS AA Skype meetingy  
Zvláštní spojení – Každý den  
Skype: cs\_anonymni\_alkoholici  
www.cs-aa.eu  
csanonymnialkoholici@aamail.cz

## Jiné 12-ti Krokové programy

Tyto programy nejsou součástí AA:

**Al-Anon – skupiny pro příbuzné a přátele alkoholiků**

[www.alanon.cz](http://www.alanon.cz)

**CoDA – Spoluzávislí**

[www.codependentanonymous.cz](http://www.codependentanonymous.cz)

**DDA – Dospělé děti alkoholiků a děti z dysfunkčních rodin**

[www.dospeledeti.webnode.cz](http://www.dospeledeti.webnode.cz)

[www.cs-dda.eu](http://www.cs-dda.eu)

**EA – Lidé s emočními problémy**

[www.12krokovyprogram-ea.webnode.sk](http://www.12krokovyprogram-ea.webnode.sk)

**GA – Anonymní hráči**

[www.anonymnigambleri.cz](http://www.anonymnigambleri.cz)

**NA – Anonymní narkomani**

[www.anonymni-narkomani-cz9.webnode.cz](http://www.anonymni-narkomani-cz9.webnode.cz)

**MA – Marijuana Anonymous**

[www.marijuana-anonymous-cesko-slovensko.webnode.cz](http://www.marijuana-anonymous-cesko-slovensko.webnode.cz)

**OA – Anonymní přejídači**

[www.anonymniprejidaci.cz](http://www.anonymniprejidaci.cz)

**GSA – Anonymní GreySheeteři**

[www.greysheet.webnode.sk](http://www.greysheet.webnode.sk)

**SA – Anonymní sexholici**  
[www.anonymnisexholici.sk](http://www.anonymnisexholici.sk)

**SAA – Anonymní sexholici**  
[www.saa-cesko.cz](http://www.saa-cesko.cz)

**SASA – Anonymní, kteří přežili sexuální útok**  
[www.sasa.obetiznasilneni.cz](http://www.sasa.obetiznasilneni.cz)

**WA – Anonymní workholici**  
[www.anonymniworkholici.unas.cz](http://www.anonymniworkholici.unas.cz)

# **Deklarace jednoty**

**Tímto jsme povinováni  
budoucnosti AA;  
společné dobro umístit  
na první místo;  
udržet jednotu  
našeho společenství.**

**Protože na jednotě AA  
závisí naše životy a životy těch,  
kteří přijdou po nás.**

**„Bože, dej mi klid  
přijmout to,  
co změnit nemohu,  
odvahu změnit to,  
co změnit mohu  
a moudrost  
jedno od druhého  
rozpoznat.“**