

## **Základní formát infomítinku Anonymních alkoholiků nejen v léčebných zařízeních**

(U nezvýrazněného textu necháváme na vás - podle daného zařízení, složení a velikosti skupiny, jestli použijete, upravíte daný text, popř. vložíte další vhodný. Doporučujeme si tyto úseky dopředu připravit a seznámit s nimi všechny kolegy).

***Zdravíme Vás a děkujeme za účast, jmenuji se ..... a jsem alkoholik/alkoholička, a tohle jsou mí kolegové/kolegyně ....***

***Na úvod přečteme preambuli AA:***

***„Anonymní Alkoholici je společenství žen a mužů, kteří spolu sdílejí své zkušenosti, sílu a naději, že dovedou vyřešit svůj společný problém a pomoci ostatním k uzdravení z alkoholizmu. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít. Nemáme žádné povinné poplatky ani vstupné, jsme soběstační díky vlastním dobrovolným příspěvkům. Anonymní alkoholici nejsou spojeni s žádnou sektou, církví, politikou, institucí či jinou organizací. Nepřejí si zaplést se do jakékoli rozepře, neodporují, ale ani nepodporují žádné vnější programy. Naším prvotním účelem je zůstat střízliví a pomáhat ostatním alkoholikům střízlivosti dosahovat.“***

***Dovolíme si zdůraznit, že žádný mluvčí nemluví za AA jako celek, všichni vystupujeme pouze sami za sebe a sdílíme své vlastní zkušenosti, nikoliv postoje AA jako takové.***

***Společenství Anonymní alkoholici vzniklo v roce 1935 v USA o čtyři roky později tehdejších 100 členů vydalo knihu Anonymní alkoholici, která popisuje náš program uzdravení tedy 12 Kroků a obsahuje příběhy, některých z nás.***

***Dnes je AA zastoupeno celosvětově a má více než 2 miliony aktivních účastníků.***

***V ČR Anonymní alkoholici mohli reálně vzniknout až po revoluci, proto skupiny začaly vznikat a dále fungovat až od roku 1990. Velkou měrou k tomu přispěli Čechoameričané, kteří patřili do AA již delší dobu a pomohli s překladem textů z angličtiny. V současnosti máme odhadem 70 skupin AA ve zhruba 50 městech s přibližným počtem kolem 600 členů.***

***Skupiny se drží 12 Tradic – jde o zásady, které zajišťují jednotu AA uvnitř společenství a formulují jeho vztahy s vnějším světem, napomáhají k fungování a přetrvání těchto skupin.***

(Můžeme zde uvést pro dokreslení příklad některých:

3. Jediným požadavkem pro členství v AA je touha přestat pít.
5. Každá skupina má pouze jediný hlavní účel – předávat své poselství alkoholikovi, který ještě trpí.
7. Každá skupina by měla být plně soběstačná a odmítat příspěvky zvnějšku.

10. Anonymní alkoholici nemají názor na záležitosti mimo společenství, proto by jméno AA nemělo být nikdy zataženo do veřejných sporů.)

***12 Kroků pak pomáhá v uzdravování jednotlivcům, vznikly na základě zkušeností prvních členů AA.***

(Opět pro názornost můžete některé ocitovat:

1. Přiznali jsme se svou bezmocnost nad alkoholem – že se naše životy staly nevladatelnými.

4. Provedli jsme důkladnou a nebojácnou morální inventuru sami sebe.

12. Výsledkem těchto kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projevíli snahu předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech našich záležitostech.)

***Mítinky mají víceméně jednotný formát a průběh, ovšem témata a detaily se liší skupinu od skupiny, doporučujeme navštívit 90 mítinků v 90 dnech, což bohužel není na všech místech možné. Zde mají jistě výhodu města Brno či Praha. Některé skupiny mají jen jeden nebo několik mítinků týdně.***

***Podstatou našich setkání je sdílení svých vlastních zkušeností, posilování síly a naděje, že můžeme vyřešit náš společný problém. Proto i teď se s vámi podělíme o své příběhy. Jsou o tom, jací jsme byli, co se nám přihodilo a jací jsme teď.***

***Dva až tři členové AA nyní sdílejí cca 10 minut*** (při větším počtu a u některých služebníků zvažte měření času☺)

***Nyní máte prostor pro otázky:*** (sdílení vlastních příběhů)

!!! Doporučujeme vyvarovat se odpovědím na otázky typu:

- kolik toho musím vypít, abych byl alkoholik
- co si myslíte o léčebně
- je k něčemu antabus
- alkoholové náhražky jako nealko pivo atd. !!!

Můžete říci, že na danou věc nemáte názor. Je to lepší než vyvolat kontroverzi. Zdůraznit zejména začínajícím služebníkům !!!

Doporučujeme mít s sebou materiály k rozebrání - brožurky, Informace, časopisy Cesta, nakopírovanou Modlitbu o poklid a kontakt na celorepublikový web, popř. knihy k zakoupení. Pokud má někdo zájem, je dobré předat na sebe kontakt a přislíbit pomoc při první návštěvě AA.

***Závěrem našeho mítinku chceme ještě připomenout, že v souladu s 12. Tradicí o zachování anonymity vše, co zde bylo řečeno a koho jsme zde viděli, zůstává zde a nevynáší se ven.***

***A naše setkání, stejně jako každý mítink AA, zakončíme modlitbou o poklid.***

(Podle atmosféry či okolností můžete vyzvat k dobrovolnému přidání se do kruhu)