Program ženského setkání Libice 13. - 16.6.2025

Téma: emoce a jejich prožívání

Motto: emoce nejsou ani dobré ani špatné, jenom prostě jsou.

Pátek 13.6. 18.00 - 19.00 večeře

 19.30 - 20.15 společný mítink dvanáctikrokových programů

 20.15 - 20.30 organizační setkání( volba sekretářek, výběr témat,

 Informace k pobytu).

 21.00 - dle zájmu možnost dalšího mítinku

Sobota 14.6. 7.15- 7.45 ranní meditace

 7.45 - 8.00 cvičení

 8.00 - 9.00 snídaně

 9.15 - 10.30 mítink AA

 10.45- 12.00 mítink Al-anon

 12.15- 13.00 oběd

 13.00- 16.30 volný program

 16.00-17.45 mítink DDA

 18.00- 19.00 večeře u ohně

 19.30- 20.45 mítink CODA

 21.00 možnost dalšího mítinku dle zájmu

Neděle 15.6. 7.15 - 7.45 meditace

 7.45 - 8.00 cvičení

 8.00 - 9.00 snídaně

 9.00 - 10.00 mítink AA

 10.15- 11.30 společný mítink- S jakými pocity odjíždím ?

 11.30- 12.00 lehký oběd

 12.00 - úklid ,rozloučení, odjezd

Uvedené časy jsou orientační.