

Program Libice 11. – 13. 9. 2026

Motto: **Láska k sobě a ke světu**

Pátek: příjezd a ubytování mezi 16.00 až 18.00

18.00 - 19.00	večeře	
19.15 - 20.15	mítink AA	téma: 1. krok
20.30 - 21.30	mítink dle zájmu	

Sobota:

07.25 - 07.55	meditace	téma: <i>objevování vnitřního dítěte</i>
08.00 - 09.00	snídaně	
09.15 - 10.30	mítink AA	téma: <i>jak se změnil můj život po vstupu do AA</i>
* při dobrém počasí mítink AL-Anon ve stodole		
10.45 - 12.00	mítink AA	téma: <i>můj střízlivý život a vztahy v něm</i>
12.00 - 13.00	oběd	
13.00 - 16.00	osobní volno	
16.15 - 17.15	mítink DDA	téma: <i>co pro mě znamenají výrazy sebeúcta a sebeláska</i>
17.30 - 18.00	podvečerní meditace	
18.00 - 19.00	večeře	
19.00 - 20.00	mítink AA	téma: <i>umím si nastavovat hranice?</i>
20.00	večerní posezení	

Neděle:

07.25 - 07.55	meditace	
08.00 - 09.00	snídaně	
09.00 - 10.00	úklid a příprava na odjezd	
10.00 - 11.00	mítink AA	téma: <i>co mě oslovilo, co si odvážím, co tu potřebuji nechat</i>