

Program – Jitrava [?]

květen 2026

Pátek 22. 5. 2026

[?] – 18.00 Ubytování

[?] 18.00 – 19.30 Večeře

[?] 20.00 – 21.30 Mítink AA – 3. krok: „Rozhodli jsme se předat svou vůli a svůj život do péče Boha, tak jak Ho každý z nás chápe.“

Sobota 23. 5. 2026

[?] 7.30 – 8.00 Ranní meditační mítink

[?] 7.30 – 8.15 V případě dobrého počasí venku jóga (karimatky s sebou)

[?] 8.00 – 9.00 Snídaně

[?] 9.15 – 10.30 Mítink AA – 4. krok: Inventura hněvu

[?] 11.00 – 12.30 Workshop interskupiny – Mario

[?] 12.45 – 13.30 Oběd

[?] 13.30 – 17.00 Individuální volno

[?] 17.00 – 18.00 Mítink Al-Anon

[?] 18.15 – 19.00 Večeře

[?] 19.15 – 20.30 Mítink AA – 4. krok: Inventura strachu

Neděle 24. 5. 2026

[?] 7.30 – 8.00 Ranní meditační mítink

[?] 7.30 – 8.15 V případě dobrého počasí venku jóga (karimatky s sebou)

☐ **8.00 – 9.00** Snídaně

☐ **9.15 – 10.30** Mítink DDA

☐ **11.00 – 12.00** Mítink AA – Při inventuře nehledám na sobě špatné ani dobré; hledám pravdu o sobě samém. Nechci se soudit, chci se poznat.

☐ **12.15 – 13.00** Úklid a rozloučení